

Musicoterapia en Geriátría
Patricia Martí Augé

Miércoles 24 de 05 de 2006.

El módulo III del *1er Curso de Introducción a la Musicoterapia*, organizado por la Universidad de la Rioja, pretende dar una visión general sobre la Musicoterapia en Geriátría, abordando los diferentes campos de aplicación así como los principales objetivos terapéuticos de intervención y técnicas más habitualmente utilizadas.

La musicoterapia en el contexto geriátrico ha mostrado interesantes resultados en personas mayores que presentan diferentes necesidades y problemáticas. Estudios e investigaciones realizadas tanto a nivel nacional como internacional señalan como la música es una modalidad de intervención que permite ayudar a personas mayores que presentan enfermedades de tipo neurodegenerativo, como la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. La música es un tipo de estímulo que capta la atención de estos enfermos, les reorienta en la realidad y les aporta una sensación de éxito y satisfacción personal, estimulando paralelamente diferentes funciones cognitivas tales como la memoria o el lenguaje.

La musicoterapia es también un tipo de tratamiento beneficioso en el contexto de los cuidados paliativos, siendo de gran ayuda para la expresión emocional y control del malestar de los enfermos que se encuentran en fases terminales de su enfermedad. También puede ir dirigida a personas mayores con problemas de depresión, ansiedad, dolor o insomnio, así como a nivel preventivo, para personas mayores sanas, que desean participar en talleres de estimulación cognitiva, expresión y socialización con música.

El trabajo con las familias y cuidadores profesionales es también otra línea de trabajo que se está aplicando en la actualidad en nuestro país. Dar estrategias de expresión y soporte emocional, así como recursos de afrontamiento es uno de los objetivos principales de esta intervención con cuidadores.

En el trabajo de musicoterapia en geriatría, al igual que en otros contextos y colectivos de aplicación, es importante que se contemple la figura del musicoterapeuta profesional, un profesional especializado en el uso de la música a nivel terapéutico y con capacidad de realizar las diferentes adaptaciones de la música y de las intervenciones con las personas mayores a fin de lograr los objetivos terapéuticos planteados y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.