

**NOTA DE PRENSA - Miguel Hernáez . Maestro, Músico y Musicoterapeuta**

***I curso de Introducción a la Musicoterapia .  
Taller B: Musicoterapia .Aplicaciones Comunicativas.***

***Lunes 22-05-2006***

Más del 80% de los elementos comunicativos entre dos personas son no-verbales. La musicoterapia es una terapia complementaria y no verbal, que puede ayudar en la rehabilitación de personas con problemas de comunicación. Antes de realizar cualquier actuación se estudian los casos por separado; el musicoterapeuta, estudia las causas de su problema y coordinando con los diferentes profesionales, define unos objetivos y unas actividades musicoterapéuticas que ayuden en la rehabilitación de la comunicación.

Las actividades que utiliza un musicoterapeuta cualificado para personas con problemas de comunicación, así como para otros colectivos son múltiples: música grabada, música en directo, danzas, dramatizaciones musicales, siempre usando los gustos musicales del paciente. La musicoterapia es una terapia beneficiosa para este colectivo, ya que respeta la forma del paciente para comunicarse, dándole un sentido en las primeras fases de la terapia, para posteriormente ayudar a corregir sus carencias comunicativas.

En el taller de musicoterapia los alumnos realizaron varias actividades siguiendo la consigna del musicoterapeuta; el proceso a seguir pasa por los siguientes momentos: vivenciar la actividad, puesta en común de los participantes, autocrítica constructiva y, finalmente explicación, por parte del musicoterapeuta que objetivos y que procesos se pretenden alcanzar con dichas actividades.