

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

PROYECTO DE INTERVENCION EN EL OCIO Y
TIEMPO LIBRE

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

- CREADA EN 1990
- Forma parte de la Asociación Nacional Proyecto Hombre
- FUNCIÓN: Promover la autonomía y la dignidad de las personas, trabajando en el tratamiento y la prevención de las drogodependencias
- Abierto a todas las personas, sin distinción de raza, religión, ideas políticas o sexo
- Proceso terapéutico voluntario

VALORES QUE CIMENTAN LA ORGANIZACION

- **SOLIDARIDAD:** Los usuarios son nuestro principal activo. Compromiso con la justicia, la igualdad de oportunidades, humanidad y respeto
- **CONFIANZA:** Creemos y apostamos por la capacidad de cambio del ser humano, la aceptación incondicional, las relaciones humanas y la empatía
- **HONESTIDAD:** trabajamos con transparencia, coherencia y libertad en nuestras relaciones con usuarios, familias y sociedad
- **TRABAJO EN EQUIPO:** desarrollo personal y profesional; aprendizaje de la experiencia y comportamiento ético. Cultura de mejora continua en el servicio

POBLACIÓN Y OBJETIVO

- POBLACIÓN A LA QUE ATIENDE:
 - Personas con Problemas de adicción (Sustancias, juego patológico, Nuevas Tecnologías)
 - Familias/parejas (estén o no en tratamiento)
 - Red Social del Adicto
 - Población en General

- OBJETIVO QUE PERSIGUE:
 - Conseguir el mayor grado de autonomía posible de la persona y de su grupo sociofamiliar

LAS CONDUCTAS ADICTIVAS

- Las utilizadas como sustitutos de las conductas adaptativas
- Anulan la satisfacción de las demás necesidades
- Surgen o son consecuencia del desajuste de una, varias o todas las facetas de la vida:
 - Personal (autoestima, autoeficacia)
 - Familiar/relaciones de pareja
 - Red social y actividades de tiempo libre
 - Salud (física o Mental)
 - Económico-laboral
 - Judicial...

COMPONENTES DEL TRATAMIENTO

■ EDUCATIVO:

- Procesos de socialización mediante los que se produce la transmisión de contenidos existenciales, culturales y actitudinales dirigidos a la persona como individuo y como miembro del grupo (social o familiar)
- A través de la relación con otros miembros del grupo, con el profesional, el voluntariado y su núcleo social y familiar

■ TERAPÉUTICO: Se contribuye a que el usuario, su familia, pareja y/o grupo social realicen un cambio en sus ideas, sentimientos y conductas disfuncionales para lograr una mejor integración personal y adaptación al entorno

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

■ ADICTO:

- Adquisición y mantenimiento de la abstinencia
- Conocimiento de factores que conducen a la aparición de la conducta
- Conocimiento de factores mantenedores de la abstinencia
- Mejora de la autoestima
- Tácticas para el manejo de crisis, ansiedad y estrés
- Percepción, gestión y expresión adecuada de los afectos
- Prevención de recaídas
- Búsqueda del sentido de la propia vida a través de una escala de valores
- Integración adaptativa, eficaz y satisfactoria en el medio social
- Adquisición/recuperación del actividades de ocio y T/L

- PROYECTO DE INTERVENCION EN EL OCIO
Y EL TIEMPO LIBRE

PROYECTO DE INTERVENCION

- **OBJETIVOS** (para la institución)
 - Objetivo de tratamiento: adquirir/recuperar actividades de Ocio y T/L
 - Dinamización del voluntariado (motivación, expectativas, satisfacción y necesidades)
 - Dimensión Social ("vente con nosotros")

PROYECTO DE INTERVENCION

■ DESARROLLO

- Reuniones de la Alumna en prácticas con el personal de la institución para
 - Conocimiento de la institución
 - Lluvia de ideas sobre posibles proyectos de Intervención
- Elección del Proyecto de ocio y T/L
 - Desarrollo de Cuestionario (detección de necesidades)
 - Realización de Cuestionario
 - Entrevistas con Voluntarios (motivación del voluntariado)
 - Extracción de Conclusiones

PROYECTO DE INTERVENCION

■ CONCLUSIONES:

■ USUARIOS

- Tienen interés en realizar actividades de Ocio y Tiempo Libre (Deporte, Senderismo, visitas culturales, Voluntariado)
- Tienen interés en realizar acciones formativas (Informática, fontanería, automoción, electricidad, carpintería y soldadura)

■ VOLUNTARIADO:

- Consideran necesario que los usuarios realicen formación
- Muestran su disposición a involucrarse en las actividades de tiempo libre
- Muestran su satisfacción en el desarrollo de su labor
- Demandan mayor atención y cohesión

PROYECTO DE INTERVENCION

■ CONTINUACIÓN

- Establecimiento del Plan de Intervención (curso 2012-13)
 - - Reuniones con el voluntariado para determinar grado implicación (¿blog?)
 - - Elección de las actividades a Realizar
 - - Asignación de Responsabilidades para el desarrollo de las actividades
 - - Temporalización
 - - Ejecución

PRÁCTICAS DE GRADO

■ IMPLICACIONES PARA LA ENTIDAD

- Oportunidad de desarrollar nuevos proyectos
- Dinamización del voluntariado
- Visibilidad social
- Objetividad de una persona ajena a la rutina

PRACTICAS DE GRADO

■ PERSPECTIVAS FUTURAS

- Investigación/colaboración con la Universidad
- Elaboración y valoración de cuestionarios
- Evaluación de procesos
- Realización de proyectos futuros
- Revitalización de la organización
- Enriquece la práctica del alumno
- Mejora la capacitación del futuro profesional
- Mejora el concepto del trabajador social de otros profesionales

PRACTICAS DE GRADO

■ AREAS DE MEJORA

- El alumno se divide entre las clases y las prácticas
- Posibilidad de "compartir" prácticas con otras carreras
- Mayor coordinación con la universidad
- María, perdónanos, prometemos reformarnos!