

DESCRIPCIÓN

El VI Curso de Gerontología Social de la Universidad de La Rioja es un curso de 25 horas en el que participen especialistas en las distintas áreas de conocimiento que entienden del proceso de envejecimiento en todas sus vertientes sociales, políticas, psicológicas, asistenciales, preventivas, paliativas, etc. (Sociología, Trabajo Social, Psicología Social, Salud Pública, Enfermería Geriátrica, Pedagogía). Además la concurrencia de otros expertos que desarrollan su actividad en el campo de la gerontología, nos permite ofrecer una actividad formativa de primer orden con un enfoque multidisciplinar y un carácter eminentemente práctico (talleres y prácticas en el aula).

DURACIÓN Y LUGAR DE REALIZACIÓN

Nº de horas: 25 horas

Los días 19, 20, 21, 22 y 23 de noviembre de 2007

Lugar: Inauguración y desarrollo posterior en Salón de Grados del Edificio Quintiliano de la UR

OBJETIVOS

El curso, que pretende complementar los realizados en años académicos anteriores, quiere ofrecer una visión interprofesional sobre el envejecimiento, la importancia de una adecuada gestión del tiempo libre y de ocio y su relación con el bienestar emocional y físico, así como formar en la utilización de estrategias y alternativas para favorecer un empleo óptimo del tiempo de ocio entre los mayores.

Sabemos por el informe de Eurostat que los mayores de 65 años disfrutan de más tiempo libre que el conjunto de la población. También se constata que en general los hombres mayores tienen más tiempo libre que las mujeres (En España dos horas más); además, entendemos que las actividades de carácter sedentario predominan entre la población mayor.

También sabemos que tanto el concepto de ocio como el del tiempo libre, al estar relacionado con múltiples parcelas de la vida cotidiana como la educación, la familia, la vida laboral y más globalmente la calidad de vida, ha sido objeto de muchas definiciones y perspectivas de análisis, pero siempre vinculadas a un determinado contexto social.

El fenómeno del ocio y del tiempo libre ha ido adquiriendo importancia a medida que se han ido sucediendo diversas transformaciones sociales y culturales del trabajo. En los países desarrollados donde la protección social abarca diferentes sistemas de pensiones, se entiende que la "jubilación" es la divisoria entre el ciclo vital ocupado por las obligaciones y el determinado por el tiempo libre sin obligaciones laborales.

Para muchos, la jubilación viene marcada por desajustes que obligan a una reorganización del tiempo vital. En este sentido, nos planteamos la necesidad de educar para el ocio y al mismo tiempo mejorar las políticas públicas de centros e instituciones destinados a cubrir el tiempo libre de las personas mayores.

Por todo ello, se trata con este curso de dar una formación interdisciplinar a profesionales y estudiantes de últimos cursos, con la intención de que al finalizar el mismo estén en mejores condiciones de comprender el fenómeno del envejecimiento asociado al tiempo libre y la gestión del ocio.



UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

enclavesocial



Organiza: Departamento de Ciencias Humanas
Colabora: Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de La Rioja



UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

XV ANIVERSARIO / 1992-2007



VI CURSO DE GERONTOLOGÍA SOCIAL
DE LA UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

ENVEJECIMIENTO, TIEMPO LIBRE Y GESTIÓN DEL OCIO

Del 19 al 23 de noviembre de 2007
Salón de Grados del Edificio Quintiliano

CONTENIDOS DE LOS MÓDULOS

Módulo I. Lunes, 19 de noviembre de 2007

16:00 - 16:15 h.

Inauguración del VI Curso de Gerontología Social

Dña. M^a José Clavo Sebastián

Vicerrectora de Estudiantes de la Universidad de La Rioja

16:15 - 17:30 h.

Los problemaas de la edad y las experiencias cotidianas de espacio y tiempo

Dr. Jesús Arpal Poblador, Catedrático de Sociología de la UPV

18:00 - 19:30 h.

Actividad física, entretenimiento y alimentación, base de un envejecimiento satisfactorio

Dr. Juan Luis Guijarro, Geriatra

20:00 - 21:00 h.

Taller Práctico

Musicoterapia para personas mayores

Dra. Pilar Camacho Sánchez,

Profesora Titular de Didáctica de la Expresión Musical de la UR

Módulo II. Martes, 20 de noviembre de 2007

16:00 - 17:30 h.

El papel que desempeñan las personas mayores en las residencias

Dra. Sagrario Anaut,

Profesora de Trabajo social de la Universidad Pública de Navarra

18:00 - 19:30 h.

Resolución de conflictos y personas mayores en centros de tiempo libre

Dra. Inmaculada Armadans Tremolosa,

Profesora Lectora del Departamento de Psicología Social, Universidad de Barcelona

20:00 - 21:00 h.

Taller Práctico

Los recursos sociales para la ocupación del tiempo libre y la gestión del ocio entre las personas mayores

Dra. Esther Raya Díez,

Profesora de Trabajo Social de la Universidad de La Rioja

Módulo III. Miércoles, 21 de noviembre de 2007

16:15 - 17:30 h.

Las personeas de edad frente a los medios de comunicación y la publicidad

Dra. Cristina Olarte Pascual,

Profesora Titular de Comercialización e Investigación de Mercados, Universidad de La Rioja

18:00 - 19:30 h.

Envejecimiento saludable, medicamentos y hábitos de vida

Dr. Francisco Astiazaran Echevarria, Neurólogo

20:00 - 21:00 h.

Taller Práctico

Organización de actividades en centros residenciales

J. J. Soldevilla y J. Iruzubieta, Profesores de la EU de Enfermería de la UR

Módulo IV. Jueves, 22 de noviembre de 2007

16:00 - 17:30 h.

Sé lo que busco. ¿Lo encuentro?

Dña. Alicia Fernandez Saenz De Pipaon,

Profesora de Psicología Social de la UR

18:00 - 19:30 h.

Las relaciones afectivas y sexuales. Ocio saludable

Dña. Victoria Hernando Ibeas,

Master en Gerontología y Especialista en sexualidad

20:00 - 21:00 h.

Taller Práctico

Saber elegir

Dña. Victoria Hernando Ibeas,

Módulo V. Viernes, 23 de noviembre de 2007

16:00 - 17:30 h.

Jubilación y alternativas para un ocio creativo

Dr. Gerardo Hernández Rodríguez,

Profesor Titular de Sociología y Miembro del Grupo de Investigación en Gerontología de la Universidad de La Coruña

18:00 - 19:30 h.

Envejecimiento, actividad física y patologías osteomuscular y cardiaca

Dr. Jose Maria Urraca Fernández

Profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UR

20:00 - 21:00 h.

Taller práctico

Baile y danza con personas mayores

Dña. Lorena García, Profesora de Danza Oriental de la UR

21:00 h.

Clausura del curso

Dr. Joaquín Giró Miranda, Coordinador del curso

Todos los módulos contienen una actividad práctica consistente en talleres y resolución de casos prácticos.

INSCRIPCIÓN

Preinscripción: hasta el 9 de noviembre

Inscripción: hasta el 16 de noviembre

Plazas disponibles: 40

Tasas de inscripción: 25 euros

Ingreso en cuenta corriente: BSCH 0049-6684-19-2116076478

Entregar a:

Joaquín Giró Miranda (coordinador del curso)

Universidad de La Rioja

Edificio Quintiliano. C/ La Cigüeña 60. 26004, Logroño.

Teléfono: 941 299 784

joaquin.giro@unirioja.es

Concesión de un Crédito de Libre Elección

Nombre

Apellidos

DNI

Dirección

Código postal

Población

Provincia

Teléfono

Correo electrónico

Estudios