



SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. VIGILANCIA DE LA SALUD

PDI		PAS	
22 Investigadores	6 pasan R. Médico	4 FRPT	3 pasan R. Médico
513 PDI	204 pasan R. Médico	25 Inserción Laboral	2 pasan R. Médico
18 EPIF contratados	4 pasan R. Médico	292 PAS	196 pasan R. Médico
17 EPIF beca UR	6 pasan R. Médico		
2 Ramón y Cajal	0 pasan R. Médico		
572 PDI	220 pasa R. Médico	321 PAS	201 pasa R. Médico

Durante el curso 2008/09 se realizaron 421 reconocimientos médicos a un colectivo total de 893 trabajadores de la Universidad de la Rioja (47,14%).

- Personal Docente e Investigador: 220 reconocimientos realizados al total de 572 trabajadores de este colectivo (38,46%)
- Personal de Administración y Servicios: 201 reconocimientos realizados al total de 321 trabajadores de este colectivo (62,6%)

En el colectivo de Personal Investigador en Formación de Beca no dado de alta en la SS por la UR se realizaron un total de 7 reconocimientos a 17 personas. (41,18%).

A este colectivo no se le aplica protocolos específicos.

Los protocolos específicos aplicados en la realización de los reconocimientos médicos son:

- Protocolo para trabajos con Pantallas de Visualización de Datos: 402 trabajadores.
- Protocolo de Manipulación Manual de Cargas: 31 trabajadores.
- Protocolo Conductores de Vehículos: 3 trabajadores.
- Protocolo Manipulación Plaguicidas (con determinación de colinesterasa sanguínea): 4 trabajadores.
- Protocolo Exposición a Ruido: 4 trabajadores.
- Protocolo exposición a Vibraciones: 2 trabajadores.
- Protocolo exposición a Agentes Biológicos: 5 trabajadores
- Prueba de esfuerzo cardiovascular: 8 trabajadores

Derivadas de los reconocimientos se realizaron las siguientes solicitudes para diversas Especialidades Médicas:

- 168 solicitudes para Ginecología
- 135 solicitudes para Oftalmología
- 23 solicitudes para Otorrinolaringología
- 16 solicitudes para Cardiología
- 10 solicitudes para Urología

En total se han solicitado 352 citas con especialistas.



2. FORMACIÓN

FORMACIÓN PARA PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR

1. Seguridad en tareas de investigación en laboratorios (10 horas)

Fechas: Del 03/11/2008 al 06/11/2008

Asistentes: 15

2. Plan de emergencias para el PDI en CCT (2.5 horas)

Fechas: Del 06/11/2008 al 06/11/2008

Asistentes: 2

3. Habilidades sociales (12 horas)

Fechas: Del 26/01/2009 al 29/01/2009

Asistentes: 14

4. Prevención frente al riesgo químico (6 horas)

Fechas: Del 19/02/2009 al 20/02/2009

Asistentes: 12

FORMACIÓN PARA PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

1. Centrales detección y alarma ante emergencias (6 horas) – 2 ediciones

Fechas 1ª Edición: Del 27/11/2008 al 28/11/2008

Asistentes: 10

Fechas 2º Edición: Del 03/02/2009 al 04/02/2009

Asistentes: 12

2. Prácticas avanzadas en Extinción de Incendios (2 horas) – 2 ediciones

Fechas 1ª Edición: Del 02/12/2008 al 02/12/2008

Asistentes: 14

Fechas 2ª Edición: Del 02/12/2008 al 02/12/2008

Asistentes: 14

3. Manejo de situaciones conflictivas (12 horas)

Fechas: Del 16/03/2009 al 18/03/2009

Asistentes: 20

4. Conducción segura (3,5 horas)

Fechas: Del 23/04/2009 al 24/04/2009

Asistentes: 16

5. Habilidades sociales (12 horas)

Fechas: Del 11/05/2009 al 13/05/2009

Asistentes: 11

6. Recordatorio Primeros Auxilios (3 horas) – 2 EDICIONES

Fechas 1ª Edición: Del 28/05/2009 al 28/05/2009

Asistentes: 11

Fechas 2ª Edición: Del 29/05/2009 al 29/05/2009

Asistentes: 11

7. Primeros Auxilios (12 horas)

Fechas 2ª Edición: Del 22/06/2009 al 24/06/2009

Asistentes: 7

FORMACIÓN PARA ALUMNOS

- Dos jornadas informativas de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Talleres** a alumnos de primero y segundo de Ingeniería Técnica Industrial Mecánica.
- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Laboratorios y actuación ante emergencias** a alumnos de primer curso de Licenciatura de Química



- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Laboratorios y actuación ante emergencias** a alumnos de primer curso de Ingeniería Técnica Agrícola
- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Laboratorios y actuación ante emergencias** a alumnos de cuarto curso de Ingeniería Industrial en la asignatura de Tecnología Ambiental

3. PLANES DE EMERGENCIA

PLAN DE EMERGENCIAS DE CCT

Se imparte un nuevo curso de formación para el Equipo de Evacuación y otro para los docentes que imparten clase en el edificio y que no han acudido a anteriores ediciones del curso para ocupantes.

PLAN DE EMERGENCIAS DE RECTORADO

Se ha finalizado la primera fase de la implantación del plan con la formación de todos los equipos de emergencia, de los ocupantes del edificio y la realización del primer simulacro de emergencias el 2 de julio de 2009.

PLAN DE EMERGENCIAS DE POLITÉCNICO

Se imparte un curso a los Auxiliares de Servicios Generales sobre la nueva central de detección y alarma de incendios del edificio.

PLAN DE EMERGENCIAS DE BIBLIOTECA

Se imparte un nuevo curso de formación para el Equipo de Evacuación.



4. OTRAS ACTUACIONES

CAMPAÑA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Se ha llevado a cabo una campaña de deshabituación tabáquica a un total de 15 trabajadores de la Universidad de La Rioja. Después de 6 meses de programa, 7 de los participantes (46,6%) permanecía sin fumar.

VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL

Se ha vacunado a 151 trabajadores; de los que 99 pertenecen a Personal Docente e Investigador y 52 a Personal de Administración y Servicios.

INFORMES TÉCNICOS

Se han realizado, por petición o iniciativa propia, un total de 17 informes técnicos.

UNIVERSIDAD SALUDABLE

Adhesión de la Universidad de la Rioja a la Red Española de Universidades Promotoras de Salud, aprobada, por Consejo de Gobierno, el 21 de octubre de 2008

La Universidad se compromete con dicha adhesión a incorporar el concepto de Promoción de la Salud en la cultura universitaria a través de la ejecución de distintos proyectos, en los que intervienen distintos Servicios y Departamentos, coordinados por La Oficina de Responsabilidad Social y el Servicio de Prevención de Riesgos laborales, que en este curso consisten en:

- Proyecto de Alimentación Saludable en colaboración con la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja: Se realizan dos ediciones de Talleres de Cocina Sana a los que asisten un total de 30 alumnos.
- Proyecto del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales: En el se incluyen actuaciones del Servicio de Prevención programadas para este curso encuadradas en el apartado “Entornos Saludables que promueven la salud” y que abordan la protección de la seguridad y salud, la prevención, la eliminación o reducción de los riesgos laborales, la información y participación de los trabajadores y la formación de la comunidad universitaria en distintas áreas.
- Proyecto de Promoción de Hábitos Saludables en colaboración con el Servicio de Actividades Deportivas con edición de carteles de Desayunos Saludables y dípticos de Comidas Saludables. Dentro de este proyecto está previsto realizar estudio de hábitos nutricionales y de actividad física en la Comunidad Universitaria.
- Proyecto de formación de Agentes de Salud en colaboración con el ayuntamiento de Logroño.
- Proyecto de Investigación: “El valor de la Salud en el ocio Físico-Deportivo juvenil. Análisis y propuestas educativas”, dirigido por Ana Ponce de León del Departamento de Ciencias de La Educación
- Proyecto de Investigación: “Estudio sobre el consumo de alcohol entre los adolescentes riojanos”, dirigido por Joaquín Giró Miranda del Departamento de Ciencias Humanas y Sociales.

Firma, el 11 de diciembre de 2009, de Convenio de Colaboración entre la Universidad y la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja que establece el marco de colaboración entre ambas instituciones para fomentar hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades entre los universitarios llevando a cabo actuaciones encaminadas a la educación para la salud, en distintas áreas: promoción de una alimentación saludable, de la actividad física, del consumo de tabaco y asistencia al fumador, del consumo de drogas, de la salud mental, atención al cuidado del medio ambiente, educación afectivo-sexual y prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual