

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

2003-2004

VIGILANCIA DE LA SALUD

Durante el curso 2003/04 se realizaron 417 reconocimientos médicos, de los cuales:

- 219 reconocimientos médicos corresponden a los 445 trabajadores pertenecientes al Personal Docente e Investigador (49,2 %).
- 170 reconocimientos médicos corresponden a los 239 trabajadores pertenecientes al Personal de Administración y Servicios (71,1 %).
- 28 reconocimientos médicos corresponden a los becarios de la Universidad.

Los protocolos médicos específicos realizados fueron:

- Protocolo para trabajos con Pantallas de Visualización de Datos: 333 trabajadores
- Protocolo para trabajos en Posturas Forzadas: 65 trabajadores
- Protocolo para Manipulación Manual de Cargas: 22 trabajadores
- Protocolo Conductores de Vehículos: 2 trabajadores
- Protocolo Manipulación de Plaguicidas: 1 trabajador
- Protocolo Exposición a Ruido: 3 trabajadores
- Protocolo Exposición a Vibraciones: 1 trabajador
- Protocolo de exposición a Radiaciones No Ionizantes (láser): 3 trabajadores
- Protocolo de trastornos de voz: 181 trabajadores

La solicitud de Especialidades médicas se ha realizado con la siguiente distribución:

- 138 solicitudes para Oftalmología
- 163 solicitudes Ginecología
- 50 solicitudes de Otorrinolaringología, de estas solicitudes 3 han recibido tratamiento con logopeda.
- 9 solicitudes para Cardio-Neumología
- 5 solicitudes para Urología
- 55 exploraciones radiológicas:
 - 48 mamografías
 - 7 densitometrías

En total se han solicitado 362 citas con especialistas.

El número de reconocimientos certificados como Aptos por Mutua FREMAP es de 415, hay dos trabajadores certificados como Aptos con Limitación.

Otras actuaciones realizadas fueron la vacunación del Tétanos a 45 trabajadores y la vacunación de la gripe a 82 trabajadores de la UR.

EVALUACIONES

EVALUACIONES FINALIZADAS

- Evaluación de riesgos de puestos de PVD en Quintiliano.
- Evaluación de riesgos de los edificios del Campus.
- Evaluación de riesgos del Servicio de Laboratorios.
- Evaluación de riesgos de puestos de Coordinadores y Auxiliares de Servicios Generales.

EVALUACIONES INICIADAS

- Evaluación de riesgos del Departamento de Agricultura y Alimentación.
- Evaluación de riesgos del Departamento de Ingeniería Mecánica.
- Evaluación de riesgos de puestos de PVD en Vives.
- Evaluación de riesgos de puestos de PVD en CCT.

FORMACIÓN

PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR

1. Escuela de Espalda

- 1ª Edición: 28 de noviembre de 2003
29 de noviembre de 2003
- 2ª Edición: 29 de abril de 2004
30 de abril de 2004
- 3ª Edición: 28 de mayo de 2004
29 de mayo de 2004
- DURACIÓN: 8 H.
- PLAZAS: 12
- OBJETIVOS: Incorporar a nuestra vida cotidiana ciertos ejercicios y medidas preventivas para evitar las lesiones músculo-esqueléticas que afectan a nuestra espalda, cuello y hombros.

2. Jornadas de Prevención de Trastornos de la voz

- 1ª edición: 7 de noviembre de 2003
8 de noviembre de 2003
- 2ª edición: 2 de junio de 2004
3 de junio de 2004
- DURACIÓN: 8 H.
- PLAZAS: 12

- OBJETIVOS: dar las nociones básicas para la prevención de la aparición de las diferentes patologías de la voz que pueden desarrollarse en la actividad docente.

3. Jornadas sobre Control del Estrés

- 1ª edición:
 - 11 de diciembre de 2003
 - 12 de diciembre de 2003
 - 18 de diciembre de 2003
 - 19 de diciembre de 2003
- 2ª edición:
 - 13 de mayo de 2004
 - 14 de mayo de 2004
 - 20 de mayo de 2004
 - 21 de mayo de 2004

DURACIÓN: 16 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS:

- Conocimiento de general del concepto: estrés.
- Conocimiento de las implicaciones biológicas y psicológicas del estrés.
- Reconocimiento de los efectos del estrés en la salud y bienestar psicológico
- Uso y manejo en las estrategias de manejo del estrés

4. Jornadas de Técnicas de Relajación

- 1ª edición:
 - 25 de marzo de 2004
 - 26 de marzo de 2004
 - 1 de abril de 2004
 - 2 de abril de 2004
- 2ª edición:
 - 16 de junio de 2004
 - 17 de junio de 2004
 - 23 de junio de 2004
 - 24 de junio de 2004

DURACIÓN: 8 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS:

- Aprender a escuchar los mensajes corporales.
- Aliviar, a través del cuerpo, problemas que consideramos mentales: ansiedad, estrés, tensión mental.
- Aprender herramientas y ejercicios que nos ayuden a afrontar mejor la tensión en la vida diaria.

PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

1. Escuela de Espalda

- 1ª edición: 26 de mayo de 2004
27 de mayo de 2004
28 de mayo de 2004
- 2ª edición: 26 de mayo de 2004
27 de mayo de 2004
28 de mayo de 2004

DURACIÓN: 10,5 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS: Incorporar a nuestra vida cotidiana ciertos ejercicios y medidas preventivas para evitar las lesiones músculo-esqueléticas que afectan a nuestra espalda, cuello y hombros.

2. Jornadas sobre control del estrés

- 1ª edición: 17 de noviembre de 2003
18 de noviembre de 2003
19 de noviembre de 2003
20 de noviembre de 2003
21 de noviembre de 2003

DURACIÓN: 15 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS:

- Conocimiento de general del concepto: estrés.
- Conocimiento de las implicaciones biológicas y psicológicas del estrés.
- Reconocimiento de los efectos del estrés en la salud y bienestar psicológico.
- Uso y manejo en las estrategias de manejo del estrés

3. Manejo de cargas

- Única edición: 17 de junio de 2004
18 de junio de 2004

DURACIÓN: 4 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS:

- Identificar los riesgos asociados al manejo manual de cargas.
- Analizar los efectos y lesiones que sobre nosotros, los trabajadores, puede ocasionar la manipulación inadecuada de cargas.
- Mejorar la calidad de vida laboral

4. Primeros auxilios

- Única edición: 6 de septiembre de 2004
7 de septiembre de 2004
8 de septiembre de 2004

DURACIÓN: 10 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS:

- Conocer la actitud inicial a adoptar frente a un accidente o lesión.
- Aprender a valorar de forma básica la gravedad y estado del accidentado.
- Conocer y poner en práctica las técnicas de resucitación cardiopulmonar básicas.
- Conocer como actuar ante los tipos de lesiones que se dan con más frecuencia en el medio laboral: hemorragias, heridas, quemaduras, fracturas, etc.

5. Sistemas de detección y alarma de los edificios de la UR

- 1ª edición: 21 de junio de 2004
 22 de junio de 2004
 23 de junio de 2004
- 2ª edición: 21 de junio de 2004
 22 de junio de 2004
 23 de junio de 2004

DURACIÓN: 13,5 H.

PLAZAS: 12

OBJETIVOS:

- Conocer qué es la Autoprotección y que medios de autoprotección existen.
- Conocer los distintos sistemas de detección y alarma de los edificios, especialmente los sistemas de control y señalización (centrales de alarma).
- Conocer los procedimientos de actuación básicos ante situaciones de emergencia.

ALUMNOS

Prevención de riesgos en prácticas de laboratorios

Cuatro charlas a alumnos de primero de Ingeniería Técnica Agrícola y Licenciatura de Químicas de dos horas de duración.