

MEMORIA DEL SERVICIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL CURSO 2003-2004

1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. IMPACTO DE LA OFERTA DEPORTIVA**
- 1.2. LA PROYECCIÓN AL EXTERIOR A TRAVÉS DEL DEPORTE**

2. OFERTA DEPORTIVA

- 2.1. SUSCRIPCIÓN A LOS SERVICIOS DEPORTIVOS**
- 2.2. PROGRAMA DE RECREACIÓN**
- 2.3. SERVICIOS**
- 2.4. TORNEOS SOCIALES**
- 2.5. CAMPEONATO UNIVERSITARIO DE LA RIOJA**
- 2.6. CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS**
- 2.7. CLUB DEPORTIVO**
- 2.8. EVENTOS ESPECIALES**

- 2.9. CUADRO RESUMEN FINAL**

3. ACCIONES DE MEJORA

1. INTRODUCCIÓN

Durante el curso 2003/2004 la actividad deportiva en la Universidad de La Rioja ha sido reflejo del desarrollo continuado de tres líneas de actuación adoptadas por el servicio de actividades deportivas desde el curso 2001/2002, a saber: la continuidad de una oferta de actividades y servicios amplia y estable, la contribución en la proyección de la imagen externa de la universidad y el desarrollo de la Organización del deporte con la optimización de las instalaciones deportivas propiedad de la Universidad. Paralelamente y como novedad en este curso se firmó un contrato programa con el Gobierno de La Rioja, dentro de la 2ª convocatoria de Contratos Programa CAR-UR para la realización de un plan de mejora del deporte universitario. Esta experiencia ha permitido desarrollar acciones de mejora en los programas deportivos de competición que han alcanzado a la totalidad de las modalidades deportivas de participación en los Campeonatos de España Universitarios, así como en los procedimientos de gestión técnica y administrativa.

Actividad deportiva dirigida y actividad deportiva autónoma

Las vertientes de la oferta de actividad deportiva organizada y dirigida por especialistas para la comunidad universitaria son, como en cursos anteriores, fundamentalmente dos: las actividades de *promoción y recreación* y, en segundo lugar, los programas de *deporte universitario*. Estos últimos engloban los programas de tecnificación deportiva y las competiciones de carácter oficial, Campeonato Universitario de La Rioja y Campeonatos de España Universitarios.

El volumen total de actividad organizada supera las 4.000 horas, de las cuales, el 40% corresponde a actividades de carácter recreativo y el resto a actividades de competición. Se ha procurado tanto la continuidad del personal técnico en aquellas actividades que ya contaban con experiencia de años anteriores como la incorporación de nuevos técnicos en aquellas en las que se hacía necesario, bien por el cambio de programación o por la creación de nuevas ofertas, profundizando en la adecuación de los programas de las actividades. El volumen de actividad programada y la efectivamente desarrollada ha sido parejo y la participación en cifras globales similar a la del curso anterior.

La actividad deportiva realizada de forma autónoma, o *uso libre* de espacios y equipamientos deportivos se ve favorecida por las condiciones de acceso, sin cuotas o suscripción, para todos alumnos matriculados, siempre que se accede en las franjas horarias anteriores a las 18 horas. Un porcentaje importante de actividad deportiva libre (como veremos más adelante) corresponde a usuarios con suscripción deportiva que no participan en ninguna actividad dirigida. Los datos indican que esta forma de práctica deportiva es preferida por un número de universitarios cada vez más importante.

Impacto de la oferta deportiva en la comunidad universitaria

El impacto de la oferta deportiva (actividades y servicios) en términos porcentuales ha sido del 20,6% de la comunidad universitaria (CU). Lo que significa que 1 de cada 5 miembros de la CU ha hecho uso de alguna actividad o servicio deportivo. En el colectivo alumnos es del 21,3% mientras que en el colectivo PAS /PDI es del 13,3%. Este indicador hace referencia a personas diferentes que cumplen el requisito indicado.

El número de miembros de la CU que para su actividad deportiva se vincula a través de la Suscripción Deportiva se sitúa en el 17% (igual que en el 2002/2003). En el colectivo alumnos es del 17,2% (17,3 en el 2002/03), mientras que en el colectivo PAS /PDI es del 9,5%, tres puntos más que en el curso anterior. El indicador "suscripción deportiva" refleja una respuesta de mayor compromiso de la comunidad universitaria hacia la oferta deportiva. En términos relativos a la población total universitaria sobre el curso anterior, la respuesta en el sector alumnos se mantiene, mientras que aumenta notablemente en el sector PAS /PDI.

En relación al tipo de práctica realizada, el 14% de la CU realizó una actividad dirigida (con profesorado) y el 6,6% hizo la actividad de forma libre (libre utilización de instalaciones deportivas con suscripción deportiva). Un número indeterminado pudo hacer actividad libre en las ID, sin suscripción deportiva, en el horario destinado a tal fin, antes de las 18 horas y los sábados.

Durante este curso tuvieron acceso por primera vez el colectivo de los exalumnos universitarios a través de la asociación de exalumnos AUREA. Uno de cada tres miembros de esta asociación ha hecho uso de los servicios deportivos (en su mayor parte con suscripción deportiva).

PARTICIPANTES TOTALES EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y LIBRES (CON SUSCRIPCIÓN DEPORTIVA)

CATEGORÍAS	POBLACION	PARTICIPANTES	% SOBRE POBLACIÓN	% SOBRE com. Univ	
ALUMNOS	7420	1581	21,31	20,63	21,07
PAS/PDI	688	92	13,37		
Exalumnos	311	101	32,48	alum/pas	
OTROS*	135	105	77,78		alum/pas/exa

1879

OTROS*: externos ADUR / personal de contratas UR / familiares grado 1º

TABLA 1: Participantes en actividades dirigidas con suscripción deportiva/ abonados

CATEGORÍAS	POBLACION	PARTICIPANTES	% SOBRE POBLACIÓN	% SOBRE com. Univ	
ALUMNOS	7420	766	10,32	9,89	10,30
PAS/PDI	688	36	5,23		
EXALUMNOS	311	65	20,90		
OTROS*	135	34	25,19		

901

TABLA 2: Participantes en actividades dirigidas sin suscripción deportiva/ no abonados

CATEGORÍAS	POBLACION	PARTICIPANTES	% SOBRE POBLACIÓN	% SOBRE com. Univ	
ALUMNOS	7420	304	4,10	4,08	4,12
PAS/PDI	688	27	3,92		
EXALUMNOS	311	16	5,14		
OTROS*	135	49	36,30		

396

TABLA 3: Participantes totales en actividades dirigidas

CATEGORÍAS	POBLACION	PARTICIPANTES	% SOBRE POBLACIÓN	% SOBRE com. Univ	
ALUMNOS	7420	1070	14,42	13,97	14,42
PAS/PDI	688	63	9,16		
EXALUMNOS	311	81	26,05		
OTROS*	135	83	61,48		

1297

TABLA 4: Participantes en actividad libre con suscripción deportiva/ abonados

CATEGORÍAS	POBLACION	PARTICIPANTES	% SOBRE POBLACIÓN	% SOBRE com. Univ	
ALUMNOS	7420	511	6,89	6,66	6,65
PAS/PDI	688	29	4,22		
EXALUMNOS	311	20	6,43		
OTROS*	135	22	*****		

582

OTROS* familiares en grado 1º / personal de contratas UR

Participantes en actividad libre sin suscripción deportiva/ no abonadosusuarios de instalaciones deportivas en horario libre: **NO HAY DATOS****TABLA 5: SUSCRIPCION A SERVICIOS DEPORTIVOS**

CATEGORÍAS	POBLACION	SUSCRIP.	% SOBRE COLECTIVO	% SOBRE TOTAL SUSCR	% SOBRE com. Univ	
ALUMNOS	7420	1277	17,21	86,11	16,55	16,95
PAS/PDI	688	65	9,45	4,38		
exalumnos	311	85	27,33	5,73		
OTROS*	135	56	41,48	3,78		

1483

familiares Alumnos y PAS/PDI, Personal de contratas, Miembros de ADUR, TECNICOS

Volumen de actividad deportiva: inscripciones

El volumen de actividad realizada reflejado en el número de inscripciones realizadas es similar al del curso 2002/3. En el curso 2003/4 se registraron 2400 inscripciones en diferentes actividades, independientemente de su duración (actividades cuatrimestrales, mensuales y puntuales o de jornada. Las actividades que han registrado un mayor crecimiento en la inscripción fueron las de competición: Tecnificación deportiva y Campeonatos de España, por un lado y el Campeonato Universidad de La Rioja, por otro. En el primer caso el número de inscritos en los programas de tecnificación (preparación para los Campeonatos de España) se incremento en un 31%. Como consecuencia de estos programas la participación en los Campeonatos de España se incrementó un 26%, pasando de 141 a 179 deportistas. Sin embargo, la participación en el Campeonato Universidad de La Rioja se mantuvo respecto al curso anterior. Las actividades que por el contrario registraron una disminución en la participación fueron los Torneos Sociales y las actividades de Aire Libre como consecuencia directa de una menor programación de actividad. La actividad de fitness que indica una disminución de inscripción se interpreta como un aumento de las personas que

hacen esta actividad por libre, es decir sin profesorado, puesto que el número de personas que hacen uso de la instalación, sin embargo, aumenta.

Instalaciones y equipamientos deportivos

Durante este curso sigue incrementando el rendimiento de las instalaciones y su utilización se diversifica gracias a una mayor variedad en la oferta deportiva. Un mayor control sobre la utilización de los espacios deportivos permite ajustar los planes de uso. Los datos indican que globalmente la utilización media de las instalaciones deportivas, a lo largo de todo el curso supera el 40%. Este dato indica un grado de utilización medio, si se tiene en cuenta que en los datos están promediados todos los periodos de apertura, incluidos los no lectivos, y todos los horarios de apertura. La polarización en el uso hacia los periodos lectivos y en las franjas horarias de tarde (a partir de las 19 horas) hace que en esas circunstancias el grado de ocupación sea superior al 90% de media, mientras que al contrario, en el resto de franjas horarias y en periodos no lectivos el grado de ocupación no supere el 20%.

Por otra parte, algunos espacios son acondicionados y equipados para un mayor rendimiento, como es el caso del aula del polideportivo, reacondicionada para poder realizar determinado tipo de actividades físicas, o el gimnasio (sala Fitness). La ampliación en este curso del equipamiento de la sala Fitness, con nuevas maquinas de acondicionamiento cardiovascular ha mejorado la calidad del servicio de Asesoría Técnica prestada por los técnicos correspondientes.

OCUPACIÓN DE ESPACIOS EN ACTIVIDADES PROPIAS CURSO 2003-04

HORAS USO DOCENCIA	ANUAL
1/3 de PISTA	968,00
% OCUPACIÓN EN LECTIVO	15,26
S.POLIVALENTE	220,00
% OCUPACIÓN EN LECTIVO	10,40
AULA	428,00
% OCUPACIÓN EN LECTIVO	20,24
TOTAL HORAS POLIDEPORTIVO	1616,00
% OCUPACIÓN EN LECTIVO	12,73
% OCUPACIÓN DOCENCIA	7,19

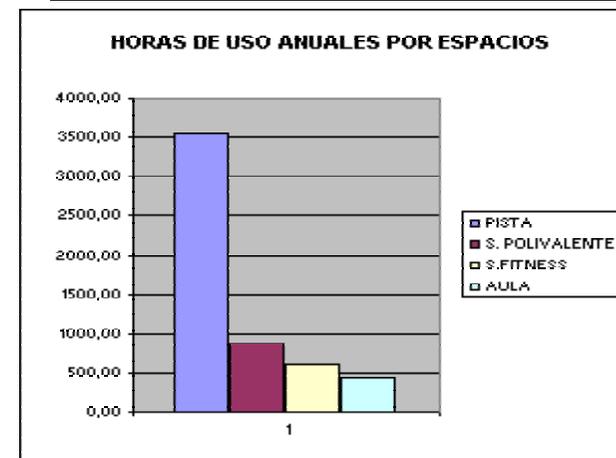
USO EN RECREACIÓN	ANUAL
1/3 de PISTA	308,00
% OCUPACIÓN	2,74
S.POLIVALENTE	591,00
% OCUPACIÓN	15,78
S. FITNESS	604,00
% OCUPACIÓN	16,13
AULA	4,00
% OCUPACIÓN	0,11
TOTAL HORAS POLIDEPORTIVO	1503,00
% OCUPACIÓN RECREACIÓN	6,69

USO EN COMPETICIÓN	ANUAL
TORNEO SOCIAL 1/3 de PISTA	361,00
% OCUPACIÓN	3,21
CUR 1/3 de PISTA	604,00
% OCUPACIÓN	5,38
ADUR ENTRENO 1/3 de PISTA	929,00
% OCUPACIÓN	8,27
T.D. 1/3 de PISTA	349,00
% OCUPACIÓN	3,11
T.D. S.POLIVALENTE	25,00
% OCUPACIÓN	0,67
T.D. 1/3 AULA	28,00
% OCUPACIÓN	0,75
CEU 1/3 de PISTA	27,00
% OCUPACIÓN	0,24
TOTAL HORAS POLIDEPORTIVO	2323,00
% OCUPACIÓN COMPETICIÓN	10,34

ESPACIOS USADOS POR 1 HORA	ANUAL
PISTA	3546,00
% OCUPACIÓN	31,56
S. POLIVALENTE	864,00
% OCUPACIÓN	23,07
S.FITNESS	604,00
% OCUPACIÓN	16,13
AULA	432,00
% OCUPACIÓN	11,54
Total usos programados	5731,00
% OCUPACIÓN PROGRAMADA	25,51

ACTIVIDADES SÁBADOS	ANUAL
ADUR COMPETICIÓN 1/3 de PISTA	227,00
% OCUPACIÓN PISTA	17,60
OTROS USOS	58,00
% OCUPACIÓN PISTA	4,50

HORAS APERTURA	ANUAL
SÁBADOS	430,00
DOMINGOS	10,00
LECTIVAS	2115,00
NO LECTIVAS	1190,00
TOTALES	3745,00



OCUPACIÓN DE ESPACIOS CURSO 2003-04

ESPACIOS USADOS DURANTE 1 HORA	USOS CUATR. 1º			USOS CUATR. 2º			USOS CUATR. 3º			USOS ANUALES		
	Act. Dirigida	Uso Libre	No uso									
1/3 DE PISTA	1612	225	2213	1744	282	2144	190	203	2622	3546	710	6979
% OCUPACIÓN	39,80	5,56	54,64	41,82	6,76	51,41	6,30	6,73	86,97	31,56	6,32	62,12
S. POLIVALENTE	389	3	958	380	2	1008	95	7	903	864	12	2869
% OCUPACIÓN	28,81	0,22	70,96	27,34	0,14	72,52	9,45	0,70	89,85	23,07	0,32	76,61
S.FITNESS	225	972	153	240	969	181	139	726	140	604	2667	474
% OCUPACIÓN	16,67	72,00	11,33	17,27	69,71	13,02	13,83	72,24	13,93	16,13	71,21	12,66
AULA	227	0	1123	195	0	1195	10	0	995	432	36	3277
% OCUPACIÓN	16,81	0,00	83,19	14,03	0,00	85,97	1,00	0,00	99,00	11,54	0,96	87,50
Total usos	2553	1200	4347	2734	1253	4353	444	936	4650	5731	3425	13314
% OCUPACIÓN	31,52	14,81	53,67	32,78	15,02	52,19	7,36	15,52	77,11	25,51	15,24	59,25

HORAS APERTURA	CUATR. 1º	CUATR. 2º	CUATR. 3º	ANUAL
SÁBADOS	150	150	130	430
DOMINGOS	0	10	0	10
LECTIVAS	1035	1020	60	2115
NO LECTIVAS	165	210	815	1190
TOTALES	1350	1390	1005	3745

Proyección al exterior a través del deporte

Participación y resultados deportivos de la U.R.

La Universidad de La Rioja ha estado representada en la práctica totalidad de los Campeonatos de España Universitarios de la convocatoria oficial. Los deportistas que cumplían los requisitos exigidos en la convocatoria del Consejo Superior de Deportes participaron en las concentraciones y actividades de tecnificación que organizados por el Servicio de Actividades Deportivas garantizando el nivel deportivo y de compromiso idóneo que exige una competición de esta categoría. Por otra parte, los recursos y mejoras en la organización propiciadas por el contrato programa han sido determinantes para incrementar la participación y la calidad de la representación en estos eventos deportivos universitarios de carácter nacional. **La presencia de la Universidad de La Rioja en las diferentes modalidades de CEU ha pasado de 18 a 24 campeonatos** en los que ha estado presente en el 2004

Por otra parte, la Universidad de la Rioja ha estado representada en competiciones territoriales y nacionales del ámbito federado, por medio de los deportistas y equipos de las cuatro secciones que forman el club universitario que militan en categorías nacionales y territoriales (una sección más que en el curso 2002/2003).

Con el inicio del curso académico se llevaron a cabo dos actividades para presentar la oferta deportiva del curso. La primera dirigida a alumnos de primer curso denominada "Cuatrimestre Cero" organizada por el Vicerrectorado de Innovación Educativa. Para la presentación del servicio se realizaron visitas a las aulas estableciendo canales de comunicación y orientando a los alumnos en cuanto a las posibilidades de práctica deportiva.

En segundo lugar, y dirigido a alumnos de cursos anteriores, se organizó un acto deportivo y participativo. En él se conjugó tanto el cierre del curso 2002/2003 con la entrega de trofeos correspondiente a las diversas competiciones realizadas con la presentación del nuevo programa deportivo.

En el mes de enero se organizó el 2º Campeonato Universitario de Campo a Través en el que participaron tanto atletas federados como universitarios, realizándose la selección de la expedición que acudiría a los Campeonatos de España Universitarios.

Durante el mes de marzo se realizó la organización de las fases previas de los Campeonatos de España Universitarios en sus modalidades de Balonmano Femenino, Voleibol Femenino y Masculino en la que cabe destacar la alta asistencia de público

La colaboración con entidades deportivas

La Universidad de la Rioja mantiene acuerdos de colaboración con varias federaciones que durante este curso han llegado a su mayor rendimiento; la colaboración con estas entidades en los campos de la tecnificación para Campeonatos de España o el apoyo para el desarrollo de las competiciones universitarias. Las Federaciones con las que se ha colaborado son: Fútbol, Voleibol, balonmano, Baloncesto, Bádminton, Taekwondo, Atletismo, y Ajedrez.

Durante este curso se mantiene la colaboración del Ayuntamiento de Logroño aportando las instalaciones deportivas necesarias para poder realizar las actividades que no pueden ser resueltas con las instalaciones de la Universidad. La instalación municipal más utilizada fue el campo de fútbol de La Ribera donde se desarrollaba el Campeonato Universitario de Fútbol y donde entrenaba y jugaba el equipofederado de fútbol de categoría regional. Además La Fundación Cultural y Recreativa Cantabria nos permitió disfrutar de sus instalaciones para la celebración del C.U.R de Tenis y Squash.

La Asociación de fisioterapeutas de La Rioja aportó especialistas para cubrir aquellas actividades de competición que lo precisaban.

2. LA OFERTA DEPORTIVA PARA LA COMUNIDAD UNIVERITARIA

2.1. SUSCRIPCIÓN A LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

En el curso 2003/2004 la principal forma de acceso a la oferta deportiva es a través de la Suscripción a los Servicios Deportivos, a la que sólo se tenía acceso bien de forma directa (comunidad universitaria) o a través de la condición de exalumno de la Universidad.

En cuanto a la oferta de servicios, la suscripción a los Servicios Deportivos da derecho a acceder gratuitamente al uso libre de espacios deportivos en los horarios establecidos para ello y a participar en las competiciones del Campeonato Universitario de La Rioja, siendo requisito indispensable para la inscripción de actividades dirigidas, y a una tarifa reducida en los precios por alquiler o reserva de instalaciones–Pistas, sauna, frontón, Aula, Sala Polivalente-, así como en la utilización del material deportivo del Polideportivo Universitario.

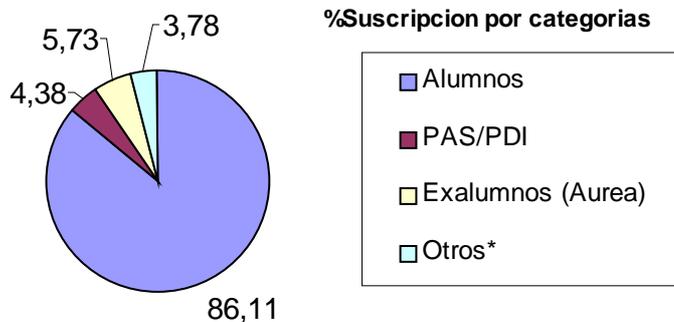
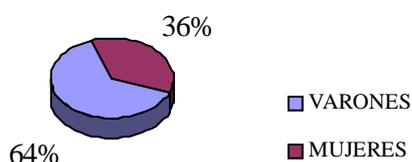
El número de suscripciones realizadas durante este curso ascendió a **1483 (1458 en el curso anterior)**, un 17% de la CU, incluidos los exalumnos de AUREA. Del total, un **86%** corresponden al sector alumnos, el 5% al sector PAS/PDI, el 6% al colectivo de exalumnos AUREA y el 3% a familiares en grado 1º y profesionales en contrata de la UR. El leve descenso en el sector alumnos se ve compensado por el incremento en el colectivo PAS/PDI. La pérdida del 20% de suscripciones

en el curso 2002/2003 respecto del curso 2001/2002 (motivado en parte por la desaparición de la Tarjeta Campus Activo que facilitaba el acceso a exalumnos y “amigos” de la U.R.) no se recupera todavía en este curso. La dificultad en hacer llegar la información de la oferta de actividades a este colectivo, conlleva que solo un 1% del mismo (los exalumnos más recientes y pertenecientes a AUREA) hayan hecho uso del mismo.

En las tablas y gráficos que aparecen a continuación se detallan las estadísticas correspondientes a esta suscripción.

CATEGORÍAS	DATOS CURSO 03/04			DATOS CURSO 02/03			%>s. 2002/03
	Población	Suscrip.	% sobre población	Población	Suscrip.	% sobre población	
Alumnos	7420	1277	17,21	7298	1266	17,35	0,87
PAS/PDI	688	65	9,45	635	41	6,46	58,54
Exalumnos (Aurea)	311	85	27,33	3729	87	2,33	-2,30
Otros*	135	56	41,48	117	64	54,70	-12,50
TOTAL	8554	1483	17,34	11779	1458	12,38	1,71

POR SEXO	
VARONES	946
MUJERES	537
TOTAL	1.483
%>s. 2002/03	-1,71



2.2. PROGRAMA DE RECREACIÓN

En este programa se desarrollaron las actividades físico-deportivas, seleccionando cursos dirigidos por profesorado especializado en diferentes actividades físicas y deportes con duración y niveles determinados. Se ha continuado con una oferta flexible dando opción al usuario para que una vez inscrito a la actividad de su gusto, pueda acudir igualmente al resto de actividades del programa general.

En esta programación se incluían tanto actividades dirigidas a la realización de ejercicio físico (Aerobic, Fitness) y al conocimiento técnico y práctico de diferentes deportes (Aikido, Judo, bádminton) como las dirigidas al desarrollo de habilidades expresivas, lúdicas, de participación e integración (Bailes de Salón, Ritmos Latinos) y otras destinadas a la mejora de la salud (Yoga, Taichi).

También se ha ofertado la posibilidad de realizar actividades físicas en el medio natural como, excursiones de Raquetas de Nieve y Esquí Alpino. Esta última actividad se ofertó por segundo año consecutivo a través del acuerdo de colaboración firmado con la Fundación Caja Rioja.

Estas actividades se desarrollan principalmente en tres cuatrimestres (octubre-febrero, febrero-mayo, junio-septiembre), ascendiendo las inscripciones a un total de **765 en los dos primeros periodos cuatrimestrales, 181 en los periodos mensuales de junio a septiembre, y 189 en actividades de un día**. Estas cifras corresponden a inscripciones realizadas por actividad en un período no superior a un cuatrimestre. Es este el primer año en que se mantienen varias actividades en los meses de verano (a excepción del mes de agosto).

Del total de inscripciones el colectivo mayor lo representan los Alumnos con un 68,87 del total seguidos de los Exalumnos con un 15,10% y del PAS/PDI (Administración y Servicios y Profesorado) con un 8,39% siendo tan sólo un 6,80 % para otros colectivos como son el personal de Contratas o los Familiares del PAS/PDI (hijos, conyuge y pareja de hecho).

A continuación se detallan las estadísticas de la participación en actividades de Recreación:

Inscripciones en actividades de Dirigidas. Curso 2003/04 (inscritos por periodos cuatrimestrales)

actividad	TOTAL							POR CATEGORIAS			
	Anual	1º Cuatri.	TOTAL1º c-	2º Cuatri.	TOTAL2º c-	VERANO	TOTAL	ESTUDIANTES	PAS/PDI	EXALUMNOS	OTROS
ACT. CUATRIMESTR. (OC-FEB/FEB MAY)	194	97	291	91	285	0	576	418	66	90	4
AERÓBIC G1	4	7	11	3	7		18	14	2	2	0
AERÓBIC G2	5	3	8	2	7		15	7	8	0	0
AERÓBIC G3	1	0	1	0	1		2	0	2	0	0
AERÓBIC G4 *	9	16	25	1	10		35	31	0	4	0
AERÓBIC G5	14	1	15	5	19		34	24	5	5	0
AERÓBIC G6	14	4	18	8	22		40	27	0	13	0
AERÓBIC G7	14	11	25	5	19		44	37	2	5	0
GAP	17	9	26	12	29		55	45	2	8	0
FITNESS MANTEN.	7	0	7	1	8		15	8	5	0	2
GRUPO ENTREN.	10	6	16	3	13		29	22	4	3	0
FR BÁDMINTON	4	2	6	0	4		10	10	0	0	0
AIKIDO*	8	2	10	1	9		19	19	0	0	0
DX3	7	3	10	0	7		17	17	0	0	0
YOGA	11	6	17	15	26		43	11	20	12	0
BAILES SALÓN	10	4	14	3	13		27	25	0	2	0
RITMOS LATINOS	11	17	28	6	17		45	37	1	7	0
COREOGRAFIAS	9	1	10	0	9		19	19	0	0	0
FITNESS TOTAL	39	5	44	26	65		109	65	15	29	2
ACT. MENSUALES (JUN, JUL SEP.)	0	0	0	0	0	181	181	78	16	40	46
CURSO GOLF	0	0	0	0	0	10	10	6	2	0	1
DANZA ORIENT.	0	0	0	0	0	34	34	8	3	5	18
AEROB-GAP VERN	0	0	0	0	0	63	63	33	4	26	0
AEROBIC VER.	0	0	0	0	0	29	29	18	7	4	0
KEMPO	0	0	0	0	0	45	45	13	0	5	27
ACT. PUNTUALES (UN DÍA)	0	0	0	189	189	0	189	163	3	5	18
AIRE LIBRE (ESQUI)	0	0	0	189	189	0	189	163	3	5	18
TOTAL INSCRIPCIONES	194	97	291	280	474	181	946	659	85	135	68

2.3. SERVICIOS

También se ofrecieron servicios de **Asesoramiento Técnico Deportivo** dirigidos por un licenciado



en el itinerario de rendimiento en Ciencias de la Educación Física y Deporte. Este asesoramiento se basó fundamentalmente en la forma más adecuada para el uso de las instalaciones de la Sala Fitness en cuanto a la ejecución de ejercicios y la planificación de entrenamientos. En concreto a 109 inscripciones participaron de este programa.

Es un servicio gratuito para los usuarios suscritos a los Servicios Deportivos y con un coste de 1.50 para el resto.

Este servicio se ha visto mejorado en la actualidad por la reciente adquisición de nuevo equipamiento para la Sala Fitness.

Se prestó también el **Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación** dispensado por un profesional de la Asociación Española de Fisioterapeutas.

El trabajo está destinado no sólo a la mejora general de la salud sino también, en coordinación con el Asesor Técnico Deportivo, a los programas de Rehabilitación. El precio de estos servicios para el usuario es de 9.02 euros para la sesión de Asesoramiento (reconocimiento anterior a la práctica del deporte) y de 15.03 euros la sesión de Tratamiento para los usuarios suscritos a los Servicios Deportivos y de 10.52 y 17.13 respectivamente para aquellos que no poseen esta suscripción.

También se ha utilizado este servicio para la recuperación de los deportistas participantes en las distintas fases de los Campeonatos de España Universitarios de forma gratuita para los mismos.

2.4. TORNEOS SOCIALES

A estos Torneos pueden acceder todos los colectivos ya mencionados anteriormente (alumnos, PAS/PDI, Exalumnos, etc)

La oferta se centro en modalidades tanto de deportes de equipo como individuales (Torneo de Fútbol Sala PDI-PAS, fútbol 7, Fútbol Sala, Bádminton Mixto, Frontenis, Tenis, Pelota.....) hasta un total de 6 modalidades deportivas y un total de 280 participantes, disputándose un total de 208 horas de actividad.

Se ha observado un descenso en el número de participantes sobre el total del curso anterior siendo las inscripciones de este año un 24% menor.

2.5. CAMPEONATO UNIVERSITARIO DE LA RIOJA

En el Campeonato Universitario de La Rioja, al que sólo accede el colectivo de alumnos, se disputaron 557 encuentros en modalidades deportivas tanto de equipo como individual (Fútbol 11, Fútbol Sala, Baloncesto, Tenis, Bádminton, Squash...) en un total de 12 modalidades con un total de 656 participantes.

Se ha observado un crecimiento en el número de participantes sobre el total del curso anterior siendo las inscripciones de este año un 9% mayor, lo que supone dos cursos consecutivos aumentando la participación.

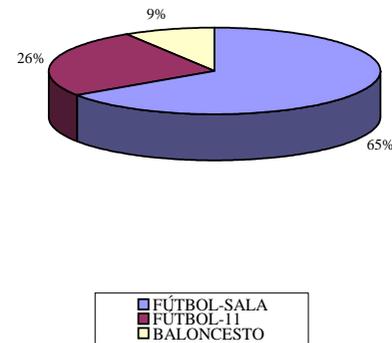
En las tablas que aparecen a continuación se pueden observar las estadísticas correspondientes a las inscripciones en las distintas modalidades deportivas.

COMPETICIÓN U.R. CURSO 2003 / 04 INSCRIPCIONES

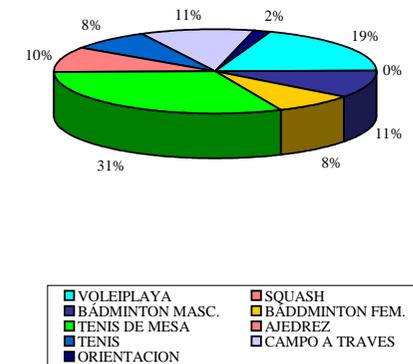
CAMPEONATO UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

	EQUIPOS	Nº PARTICIP.	Nº PARTIDOS	
FÚTBOL-SALA	34	355	143	
FÚTBOL-11	8	139	32	
BALONCESTO	5	48	22	
VOLEIPLAYA	11	22	33	
SQUASH		0	6	
BÁDMINTON MASC.		12	53	
BÁDDMINTON FEM.		9	21	
TENIS DE MESA		36	192	
AJEDREZ		11	30	
TENIS		9	23	
CAMPO A TRAVES		13	1	
ORIENTACION		2	1	
TOTAL		58	656	557

C.U.R. EQUIPOS/PARTICIPACIÓN



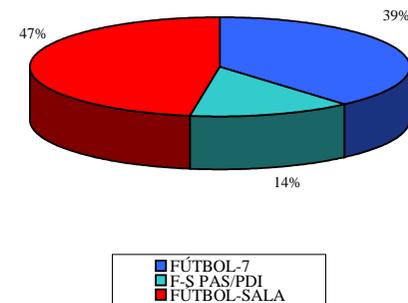
C.U.R. INDIVIDUAL/PARTICIPACIÓN



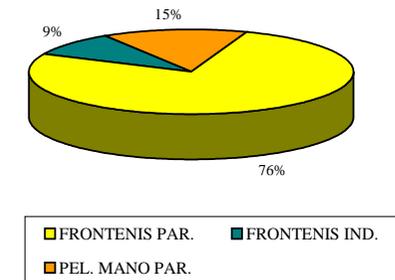
TORNEO SOCIAL UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

	Nº INSCRITOS	Nº PARTICIP.	Nº PARTIDOS
FÚTBOL-7	8	87	44
F-S PAS/PDI	3	31	16
FÚTBOL-SALA	11	107	63
FRONTENIS PAR.		42	63
FRONTENIS IND.		5	15
PEL. MANO PAR.		8	7
TOTAL	22	280	208

T.S EQUIPOS/PARTICIPACIÓN



T.S INDIVIDUAL/PARTICIPACIÓN



2.6. CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

Durante los meses marzo abril y mayo se celebraron, organizados por el Consejo Superior de Deportes, los Campeonatos de España Universitarios 2004. La UR participó, al igual que en años anteriores tanto en modalidades de deportes de equipo como en deportes individuales.

20 modalidades deportivas entre deportes individuales y deportes de equipo y 10 sedes en diferentes Comunidades Autónomas.

El número de estudiantes-deportistas preseleccionados por la UR para participar en esta edición fue de 249, de los cuáles 179 fueron seleccionados definitivamente (133 en deportes de equipo y 46 en individuales). El 60 % provenientes de 50 clubes federados de La Rioja y de otras CCAA compitiendo en distintas categorías, desde territorial hasta primeras divisiones nacionales. El resto de deportistas se preparan exclusivamente en el ámbito universitario.

En este año 2004 la UR se presentó a esta convocatoria con el respaldo de un plan que pretendía mejorar todos los aspectos técnico-deportivos y organizativos, coordinar esfuerzos y entablar relaciones de colaboración estables con las entidades deportivas que son origen de estos deportistas. En esta edición 2004 se obtuvieron tres medallas y varios finalistas

La UR compitió en las Fases Interzonas de las modalidades de deportes de Equipo en el grupo I y organizó los encuentros correspondientes a las modalidades de Balonmano Femenino, Voleibol Femenino y Masculino con un total de 206 participantes integrados en 4 universidades (Universidad de La Rioja, Universidad del País Vasco, Universidad de Burgos y Universidad de Oviedo)

Se realizó un trabajo previo a la participación que se materializó en el programa denominado de **Tecnificación Deportiva** donde participaron un total de 256 deportistas.

Se apostó por una mayor cualificación por parte de los técnicos; un mayor volumen de entrenamientos y se exigió una mayor nivel de los deportistas. Este programa, que era gratuito para los asistentes al mismo, representó un coste de 3672.39 euros

En el resto de modalidades deportivas la selección se realizó según los requerimientos del Reglamento Técnico de los CEU. Se les facilitó material e instalaciones y la preparación para el campeonato la incluyó cada deportista en su planificación anual.

En total participaron 178 universitarios con lo que aumenta alrededor de un 4% distribuidos en las siguientes modalidades:

CONVOCATORIA CSD.	CONVOCADAS	PARTICIP.	%
MODALIDADES	24	21	87,5
FASES FINALES	24	12	50
	CONVOCADAS	PARTICIP.	%
MOD. EQUIPO (1)	11	9	81,82
FASES FINALES	11	0	0
	CONVOCADAS	PARTICIP.	%
MOD. INDIVIDUAL (2)	13	12	92,31
FASES FINALES	13	12	92,31

(1)-Se distingue entre categoría masculina y femenina

(2)No se distingue entre categoría masculina y femenina

PARTICIPACIÓN CEU 2004

MODALIDAD	NºPARTICIP.	MODALIDAD	NºPARTICIP.
AJEDREZ	4	F SALA M.	13
ATLETISMO	2	F SALA F.	12
BADMINTON	6	BALONCESTO M.	12
CAMPO A TRAVÉS	8	BALONCESTO F.	12
GOLF	1	BALONMANO M.	14
JUDO	5	BALONMANO F.	9
KARATE	1	VOLEIBOL M.	11
PADEL	4	VOLEIBOL F.	10
TENIS	1	RUGBY	19
TENIS MESA	3	FUTBOL 11	21
TAEKWONDO	6	ESCALADA	1
VOLEY PLAYA	2	ESQUI F.	1
TOTAL	43	TOTAL	135

El esfuerzo de estos deportistas queda reflejado en la consecución de diversas medallas

Medalla de oro (3)

Deportes de Invierno

Campeonato de Cataluña Universitario

Medalla de bronce

Padle Femenino

Campeonato de España Universitario

4º puesto

Atletismo masculino

Campeonato de España Universitario

Octavos de final

Atletismo masculino

Campeonatos de España Universitario

2.7. CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO

En la Agrupación Deportiva Universidad de La Rioja, 63 deportistas federados estuvieron compitiendo a lo largo del año.

Nº de licencias deportivas

SECCIONES				
VOLEIBOL	BALONC.MAS	FUTBOL	BALONM. FEM	TOTAL
14	11	25	13	63

En cuanto a la participación en liga regular cabe destacar los siguientes se obtuvieron los siguientes resultados:

- Balonmano femenino: Campeonato Nacional /Grupo Rioja-Aragón- 1º Clasificado
- Baloncesto masculino: : Categoría Territorial-
- Voleibol masculino: 2ª División Nacional – cuarto puesto
- Fútbol 11. categoría Regional Preferente-

Se estudia la posibilidad de ampliación de la agrupación con una nueva sección de TRIATLÓN.

2.8. EVENTOS ESPECIALES

Entre las actividades desarrolladas en el "Cuatrimestre Cero" se realizó la proyección de una presentación en formato PowerPoint de las distintas actividades y competiciones que podrían resultar de interés para los alumnos, presentando al Servicio de Actividades Deportivas y al Polideportivo Universitario. A continuación los alumnos podían exponer aquellas ideas, sugerencias o consultas que creían oportunas sobre los temas tratados.

Maratón de Aerobic 2005

El 22 de mayo de 2004 se celebró por segundo año consecutivo un Maratón de Aerobic en el polideportivo universitario. Con una participación de más de 200 personas, fue dirigido por las profesoras de aerobic de la UR acompañadas de monitores de los gimnasios más importantes de Logroño, además de exhibiciones de danzas, también a cargo de profesorado del Servicio de Actividades Deportivas de la UR. La preparación y desarrollo del evento supuso un importante esfuerzo organizativo y obtuvo un destacado interés por los medios de comunicación.

Torneo de Rugby A 10 de la U.R.

Coincidiendo con las fiestas de la UR se celebró el sábado 8 de mayo en las instalaciones deportivas "Adarra" del Gobierno de La Rioja, el Torneo de Rugby de la UR, en la modalidad de 10 jugadores. Fueron invitados y participaron el INEF de Barcelona, Universidad de Girona, Ejea, Rugby Rioja, un combinado universitario inglés, y la Universidad de La Rioja.

Fase estatal de ascenso de 2ª división de Balonmano femenino

Organizado por la UR, se celebró este torneo oficial adjudicado por la Federación Española de Balonmano los días 29 y 30 de abril, 1 y 2 de mayo, en el polideportivo universitario. Los equipos participantes eran los primeros clasificados de Asturias, Cataluña y Galicia, junto con el equipo de la Universidad de La Rioja.

Fase Interzonas de los Campeonatos de España Universitarios 2005

La UR compitió en las Fases Interzonas de las modalidades de deportes de Equipo en el grupo I y organizó los encuentros correspondientes a las modalidades de Balonmano Femenino, Voleibol Femenino y Masculino.

Curso nacional de Aikido

Los días 20 y 21 de marzo se celebró, en el polideportivo universitario con la colaboración de la UR, y con inscripción gratuita para la comunidad universitaria, el curso nacional de Aikido, dirigido por el Maestro Yanusari Kitaura.

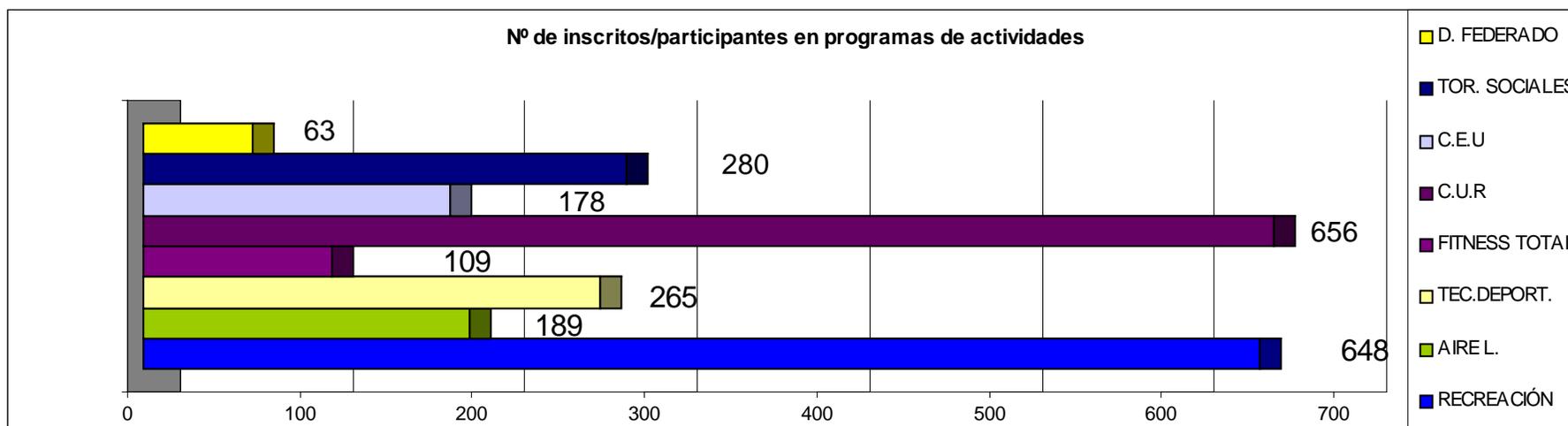
CUADRO RESUMEN FINAL

ACTIVIDADES DIRIGIDAS								TOTAL
RECREACIÓN	AIRE L.	FITNESS TOTAL	TEC.DEPORT.	C.U.R	C.E.U	TOR. SOCIALES	D. FEDERADO	
648	189	109	265	656	178	280	63	2388

6.4.8 Comparativa de participación en programas de actividades. Cursos 2003/04 y 2002/03 (% VARIACIÓN)

ACTIVIDADES DIRIGIDAS							
RECREACIÓN	AIRE L.	FITNESS TOTAL	TEC.DEPORT.	C.U.R	C.E.U	TOR. SOCIALES	D. FEDERADO
36,13	-46,00	-33,94	136,61	8,79	26,24	-24,12	10,53

COMPARATIVA % RESPECTO CURSO 02/03 (sobre totales):	-0,38 %
---	----------------



3. ACCIONES DE MEJORA EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

PLAN DE MEJORA 2003/2004

Por “deporte universitario” entendemos la actividad físico deportiva de carácter competitivo o recreativo realizada por estudiantes y organizada por las universidades. La vertiente competitiva tiene su máxima expresión en las competiciones deportivas universitarias oficiales y, en particular, en los Campeonatos de España Universitarios, que son en la actualidad competiciones de un alto nivel deportivo. Cada vez más, las universidades aprovechan estas ocasiones para proyectar su imagen en el exterior a través del deporte que promocionan. Es éste un valor muy apreciado por los futuros universitarios, que observan las posibilidades y medios deportivos que ofrecen las universidades a la hora de decidir el lugar donde realizar sus estudios.

La Universidad de La Rioja participa cada curso en estas competiciones con unos resultados de participación en la media de otras universidades de similares características. Para mejorar tanto en los aspectos cuantitativos como en la calidad de la participación se ha llevado a cabo durante este curso 2003-2004 una serie de acciones que han involucrado a deportistas, entrenadores y gestores, y que se detallan a continuación junto con sus resultados más destacados. Los resultados que se persiguen son consolidar unas bases que permitan progresivamente participar más, con más deportistas y mejor preparación. Así, los indicadores utilizados hacen referencia al número de deportistas y entrenadores implicados, modalidades deportivas en las que se participa, etc, que son indicadores apropiados para valorar el progreso en esta vertiente del deporte.

ACCIONES Y RESULTADOS DEL PLAN DE MEJORA

A1 Creación del Equipo Técnico (entrenadores) y elaboración de la planificación deportiva general para cada modalidad de participación en competiciones universitarias.

- Se incrementó el número y la calidad de los técnicos y entrenadores, desarrollándose varias acciones formativas para ello.
- Aumentó la motivación de el personal técnico.
- Se diseñaron 19 planes de entrenamiento adecuados a la competición universitaria y homogéneos en su metodología, bajo la coordinación de un especialista universitario en planificación deportiva.
- Se realizó una programación adecuada de recursos

A2 Elaboración y aplicación de la normativa de participación en competiciones oficiales y de los procedimientos de inscripción y control

- Se ha facilitado la participación de un mayor número de universitarios gracias a una mayor rapidez y agilidad de los procesos: inscripción, selección y participación.
- Se ha mejorado la claridad informativa respecto a las condiciones y requisitos necesarios para acceder a los programas de preparación.
- Se ha dado un apoyo más eficaz a los técnicos y entrenadores.

A3 Gestión y desarrollo de los Planes de Entrenamiento en las modalidades de competición oficial universitaria

- Incremento del nº de programas de preparación.
- Incremento del nº de deportistas universitarios incluidos en los programas de preparación
- Incremento del nº seleccionados y participando en competiciones oficiales universitarias, lo que significa que más seleccionados cumplían los requisitos mínimos exigidos por las convocatorias
- El porcentaje de deportistas no federados aumento hasta el 40%
- Se participó en nuevas modalidades deportivas de competición oficial
- Incremento de las condiciones de prevención, salud y seguridad del deportista

A4 Elaboración y aplicación de un plan de comunicación para poner en comunicación permanente a deportistas con los técnicos y gestores, y por otro lado, clubes y federaciones

- Se obtuvo el apoyo explícito de un número importante de entidades deportivas que contaban con deportistas seleccionados (un 60% eran deportistas también del ámbito federado).
- Mejóro notablemente la comunicación principalmente entre deportistas y organización
- Mejóro la coordinación con clubes y federaciones en los casos de participación de deportistas federados
- La incidencia de renuncias de deportistas por motivos académicos (asistencia a clases o exámenes), se redujo parcialmente, gracias al canal de comunicación establecido entre la organización y el ámbito académico para facilitar la solución de DETERMINADAS situaciones de incompatibilidad.

