

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

VIGILANCIA DE LA SALUD

Los reconocimientos médicos comenzaron el día 13 de enero y finalizaron el día 21 de mayo.

- ?? Se realizaron 413 reconocimientos médicos:
- ?? Se realizaron 216 reconocimientos médicos al total de 431 trabajadores pertenecientes al Personal Docente e Investigador (50,1 %).
- ?? Se realizaron 173 reconocimientos médicos al total de 233 trabajadores pertenecientes al Personal de Administración y Servicios (74,25 %).
- ?? En total se realizaron 389 reconocimientos médicos al total de 664 trabajadores de la Universidad de La Rioja (58,6%)
- ?? Se realizaron 24 reconocimientos médicos a los Becarios de la Universidad.

La solicitud de Especialidades médicas se ha realizado con la siguiente distribución:

- ?? 121 solicitudes para Oftalmología
- ?? 114 solicitudes Ginecología
- ?? 47 solicitudes de Otorrinolaringología, de estas solicitudes 7 han recibido tratamiento con logopeda.
- ?? 8 solicitudes para Cardio-Neumología
- ?? 4 solicitudes para Urología
- ?? En total se han solicitado 294 citas con especialistas.

Un total de 215 personas (109 del PDI, 101 del PAS y 5 becarios) de las 413 que pasaron el reconocimiento médico (52,1 %) solicita especialidades, de ellas:

- ?? 144 (67 %) solicitaron una sola especialidad
- ?? 63 (29,3 %) solicitaron dos especialidades
- ?? 8 (3,7 %) solicitaron tres especialidades

El número de reconocimientos certificados como Aptos por Mutua FREMAP es de 413, es decir la totalidad de los reconocimientos realizados.

Otras actuaciones realizadas fueron la vacunación del Tétanos a 13 trabajadores del CCT, la realización de la serología de la Hepatitis A a 6 trabajadores, los menores de

30 años, del Departamento de Agricultura y Alimentación y la vacunación de la gripe a 96 trabajadores de la UR.

EVALUACIONES

EVALUACIONES FINALIZADAS

Evaluación de riesgos del Departamento de Químicas.
Evaluación de riesgos de puestos de PVD en Rectorado.
Evaluación de riesgos del Servicio de Obras, Instalaciones y Consumos.

EVALUACIONES INICIADAS

Evaluación de riesgos de los edificios del Campus.
Evaluación de riesgos del Servicio de Laboratorios.
Evaluación de riesgos de puestos de PVD en las Unidades Administrativas de Centros.

FORMACIÓN

PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR

Escuela de Espalda

✂ ✂ **1ª Edición:** 14 de marzo de 2003
15 de marzo de 2003

✂ ✂ **2ª Edición:** 16 de mayo de 2003
17 de mayo de 2003

✂ ✂ **DURACIÓN: 8 H.**

✂ ✂ **PLAZAS: 12**

✂ ✂ **OBJETIVOS:** Incorporar a nuestra vida cotidiana ciertos ejercicios y medidas preventivas para evitar las lesiones músculo-esqueléticas que afectan a nuestra espalda, cuello y hombros.

Jornadas de Prevención de Trastornos de la voz

✂ ✂ **1ª edición:** 8 de noviembre de 2002
15 de noviembre de 2002

✂ ✂ **2ª edición:** 22 de noviembre de 2002
29 de noviembre de 2002

✂ ✂ **3ª edición:** 29 de mayo de 2003
30 de mayo de 2003

✂ ✂ **DURACIÓN: 8 H.**

✂ ✂ **PLAZAS: 12**

✂ ✂ **OBJETIVOS:** dar las nociones básicas para la prevención de la aparición de las diferentes patologías de la voz que pueden desarrollarse en la actividad docente.

Taller de Prevención de Trastornos de la voz

✍ ✍ **Única Edición:** 11 de abril de 2003
12 de abril de 2003

✍ ✍ **DURACIÓN: 8 H.**

✍ ✍ **PLAZAS: 12**

✍ ✍ **OBJETIVOS:** Dar al docente un conocimiento exhaustivo de su voz como instrumento de trabajo.
Mejorar el funcionamiento de la voz en la clase.

Jornadas sobre Control del Estrés

✍ ✍ **1ª Edición:** 14 de octubre de 2002
15 de octubre de 2002
16 de octubre de 2002
17 de octubre de 2002

✍ ✍ **2ª Edición:** 21 de marzo de 2003
22 de marzo de 2003
28 de marzo de 2003
29 de marzo de 2003

✍ ✍ **DURACIÓN: 16 H.**

✍ ✍ **PLAZAS: 12**

✍ ✍ **OBJETIVOS:**

- Conocimiento de la problemática general y planteamientos sobre el estrés
- Conocimiento de las implicaciones biológicas y psicológicas del estrés
- Reconocimiento de los efectos del estrés en la salud y bienestar psicológico
- Uso y manejo en las estrategias de manejo del estrés

PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

Escuela de Espalda

✍ ✍ **1ª Edición:** 29 de octubre de 2002
30 de octubre de 2002

✍ ✍ **2ª Edición:** 29 de octubre de 2002
30 de octubre de 2002

✍ ✍ **3ª Edición:** 31 de octubre de 2002
4 de noviembre de 2002

✍ ✍ **4ª Edición:** 31 de octubre de 2002
4 de noviembre de 2002

✍ ✍ **5ª Edición:** 12 de mayo de 2003
13 de mayo de 2003

✍ ✍ **6ª Edición:** 12 de mayo de 2003
13 de mayo de 2003

✍ ✍ **7ª Edición:** 14 de mayo de 2003
15 de mayo de 2003

✍ ✍ **8ª Edición:** 14 de mayo de 2003
15 de mayo de 2003

✍ ✍ **DURACIÓN: 8 H.**

✍ ✍ **PLAZAS: 12**

✍ ✍ **OBJETIVOS:** Incorporar a nuestra vida cotidiana ciertos ejercicios y medidas preventivas para evitar las lesiones músculo-esqueléticas que afectan a nuestra espalda, cuello y hombros.

Prevención de RR LL para Auxiliares de Servicios Generales

✍ ✍ **1ª Edición:** 7 de abril de 2003

20 de mayo de 2003
21 de mayo de 2003
22 de mayo de 2003
23 de mayo de 2003

✂ ✂ **2ª Edición:** 5 de mayo de 2003
6 de mayo de 2003
7 de mayo de 2003
8 de mayo de 2003
9 de mayo de 2003

✂ ✂ **3ª Edición:** 5 de mayo de 2003
6 de mayo de 2003
7 de mayo de 2003
8 de mayo de 2003
9 de mayo de 2003

✂ ✂ **DURACIÓN: 16 H.**

✂ ✂ **PLAZAS: 12**

✂ ✂ **OBJETIVOS:**

- Introducir conceptos generales de prevención de riesgos laborales
- Dar a conocer nociones básicas sobre riesgos específicos del trabajo de Auxiliares de servicios generales
- Formación sobre elevación y manipulación de cargas
- Introducción en el concepto de planes de emergencia

Jornadas sobre control del estrés

✂ ✂ **1ª Edición:** 19 de mayo de 2003
20 de mayo de 2003
21 de mayo de 2003
22 de mayo de 2003
23 de mayo de 2003

✂ ✂ **DURACIÓN: 16 H.**

✂ ✂ **PLAZAS: 12**

✂ ✂ **OBJETIVOS:**

- Conocimiento de la problemática general y planteamientos sobre el estrés
- Conocimiento de las implicaciones biológicas y psicológicas del estrés
- Reconocimiento de los efectos del estrés en la salud y bienestar psicológico
- Uso y manejo en las estrategias de manejo del estrés

ALUMNOS

Prevención de riesgos en prácticas de laboratorios

Cuatro charlas a alumnos de primero de Ingeniería Técnica Agrícola y Licenciatura de Químicas de una hora y media de duración.

PUBLICACIONES INFORMATIVAS

Guía de prevención de riesgos en trabajos de oficina

Elaboración y distribución de la guía a todos los trabajadores de la Universidad de La Rioja.

Normas básicas de seguridad en la limpieza de vertidos del Prestige

Elaboración y distribución del tríptico a los voluntarios coordinados por el Consejo de Estudiantes que prestaron su colaboración en las tareas de limpieza de vertidos.

Instrucciones de seguridad y salud para las prácticas en laboratorio

Elaboración y distribución del tríptico a los alumnos de primero de Ingeniería Técnica Agrícola y Licenciatura de Químicas, y a los alumnos de secundaria participantes en las distintas jornadas de “Acercamiento a la Química” desarrolladas por el Departamento de Químicas.