

Orientados a las personas: Necesidades y apoyos

Jornadas Internacionales de Intervención Social
Universidad de La Rioja, 16 de diciembre de 2010



Santiago Urizarna Varona
Trabajador Social del CAD "Vareia" (ASPRODEMA)



Presentación de ASPRODEMA

•Asociación.

- Fundada en **1985**. Miembro de FEAPS La Rioja (Movimiento FEAPS).
- Fundamentalmente familiares de personas con discapacidad intelectual.
- **MISIÓN:** Mejorar la Calidad de Vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias.

• Servicios:

- S. de Apoyo a las Familias.
- Fundación ASPRODEMA para el Empleo (ASPREM): S. Apoyo a la Inserción Laboral y C. Especial de Empleo.
- Centros de Atención Diurna (CAD) “La Sierra” y “Vareia”.
- Programas de Ocio y Dinamización Rural en Rioja Alta.

• CAD “Vareia” (Logroño):

- Centro Ocupacional (50 personas usuarias) y Centro de Día (10 personas usuarias). 13 profesionales (diferentes perfiles: gestión, social, a.directa, psicológica, pedagógica...).
- Diversidad de necesidades de apoyo de las personas.
- Orientación a la Comunidad y a la Persona (C. de Vida y Autodeterminación).



Perfiles de los nuevos usuarios (en mi experiencia)

- **Procedentes de Centros de Educación Especial, con mayores necesidades de apoyo.**
 - **Demanda familia:** Cuidado y compatibilizar vida laboral y personal.
 - **Demanda persona:** ¿Rol de adulto?
- **Procedentes de Educación Ordinaria, menores necesidades de apoyo en general, y mayores problemas de autoestima y frustración.**
 - **Demanda familia:** Ocupación y mejora de competencias mientras logra una inserción laboral. Orientación sobre transito a la vida adulta.
 - **Demanda persona:** Encontrar trabajo, aceptación, mejora de su autoestima.
- **Procedentes de largos periodos (20-40 años) de estar en casa, sin utilizar ningún recurso específico o comunitario.**
 - **Demanda familia:** Cuidado y compatibilizar vida laboral y personal. Planificación del Futuro. Reajuste del sistema familiar (hermanos pasivos ahora cuidadores principales).
 - **Demanda persona:** resistencia al cambio, o demanda de nuevas experiencias.

Las familias: necesidades y apoyos

NECESIDADES (Climet Gine, 2000):

- Ver reconocida su singularidad y respetada su intimidad.
- Sentirse aceptadas, escuchadas y no juzgadas.
- Información y accesibilidad de servicios apropiados a la edad y características de su hijo.
- Asesoramiento familiar y apoyo para la educación del hijo.
- Orientaciones y apoyo en relación con los hermanos y otros miembros de la familia.
- Relación estable y continuada con el servicio.
- Apoyo para mejorar la autoestima y para el fortalecimiento de la pareja y de sus competencias como padres.
- Redes de apoyo social y comunitario.
- Orientaciones para promover la educación emocional y la autonomía de su hijo.
- Disponibilidad de profesionales preparados (para atender a las familias).

Las familias: necesidades y apoyos

PRESTACIÓN DE APOYO (a través del Servicio de Apoyo Familiar ASPRODEMA).

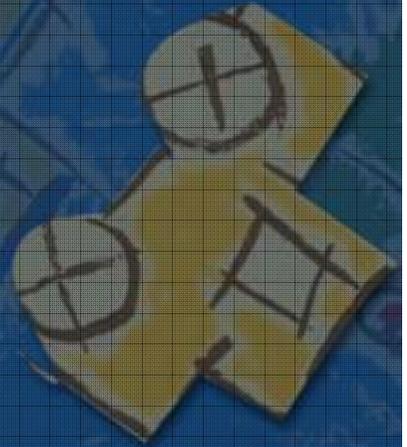
* Directamente o a través de otros recursos específicos o comunitarios.

• Modelos:

- Calidad de Vida Familiar (Poston et al., 2003);
- Servicio de Apoyo Familiar FEAPS.

FASES:

- Acogida y Valoración.
- Apoyos (directos desde el servicio o a través de FEAPS):
 - Información, Orientación y Asesoramiento;
 - Formación;
 - Grupos de Padres y Madres, y G. Herman@s;
 - Apoyo Psicológico;
 - Respiro;
 - Actividades Lúdicas;
 - Participación Asociativa.



¿Que hacemos con la persona?

(experiencia en los CAD's)

- Modelos de Referencia:

- * Definición de Discapacidad Intelectual de la Asoc. Americana.
- * Modelo de Calidad de Vida de Schalock y Verdugo.

- Modelo de intervención en continuo cambio:

- * Planificación Individual Intervención --> PCP

- Valoración:

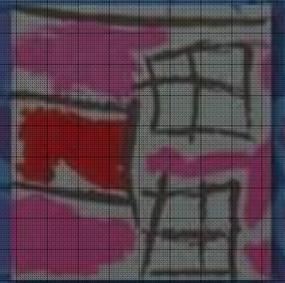
- * Necesidades de Apoyo de la Persona.
- * Valoración de la realidad del entorno familiar

- Creación del PII:

- * Propuesta Técnica (ref: nec.apoyo, rel.fami, Plan Futuro, CdV)
- * Consensuar usuario y/o familia.

-Ejecución, Evaluación y Revisión del Plan.

- * Orientación a la Comunidad y a la Persona (Autodeterminación).
- * Escalas Integral y GENCAT de Calidad de Vida.
- * Satisfacción por el servicio de personas usuarias y familiares.

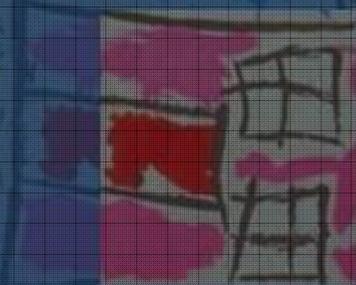


Nuevas situaciones, nuevas necesidades

- Envejecimiento de las personas con discapacidad.
- Envejecimiento de los padres.
- Fallecimiento de los principales cuidadores.
- Vida independiente.
- Autodeterminación y Derechos de las personas con discapacidad.

Algunas no tan nuevas, pero retos aun.

- Sexualidad.
- Salud mental.
- Ocio.
- Orientación a la Comunidad.
- S. de Comunicación Aumentativa o Alternativa.
- Personas con graves discapacidades.



Gracias por su atención

Correo-e: tsocial.asistencial@asprodema.org

