

Diagnóstico de Autismo y Familia

Rafael Elícegui Dorado

Características

- Ausencia de marcadores físicos
- Peregrinaje (tiempo y desgaste)
- Diagnóstico complicado en edades tempranas
- Difícil aceptación

Primeras señales

- Familia
- Pediatra
- Guardería
- Colegio

Reacción de los padres

- Puede variar mucho en función de:
 - Experiencia previa
 - Demora en el diagnóstico
 - Signos presentes
 - Padres primerizos o no
 - Sospechas por parte de los padres

Fases

- Puede haber un sentimiento de alivio
- En general son parecidas al duelo
 - Shock
 - Negación
 - Ira
 - Depresión
 - Aceptación

Cómo mejorar el proceso

- Tener en cuenta sus sospechas
- Oportunidad de preguntar
- Calidad de la información
- Trato del profesional
- Aceptar y comprender sus emociones
- Atentos a fenómenos de sobrecarga, estrés o depresión

Cómo mejorar el proceso

- Cuidar nuestro lenguaje
- Mensajes positivos
- Decirles qué pueden hacer
- Hacerles partícipes del trabajo
- Ayudarles a entender a su hijo

Afectación a la dinámica familiar

- Tiempo de dedicación
- Recursos económicos
- Dedicación a otros miembros de la familia
- Relaciones sociales
- Relaciones de pareja

Estrés familiar

- Tareas y roles asignados o autoasignados
- Sensibilidad hacia los problemas
- Apoyo del cónyuge
- Satisfacción conyugal
- Felicidad personal
- Percepción del trastorno
- Entorno social

Estrés familiar

- Aislamiento
- Sobrecarga
- Culpabilización

GRACIAS