



# USO DE MASCARILLAS FFP2 COVID-19



**UNIVERSIDAD  
DE LA RIOJA**

**Se disponen en conserjerías para:**

**o Trabajadores con prueba diagnóstica positiva o síntomas en los casos en los que no sea posible el teletrabajo y hasta el día 10 tras el inicio de los síntomas.**

**o Trabajadores contactos estrechos de casos confirmados y hasta el día 10 del último contacto.**

**Duración:** Las mascarillas FFP2 están diseñadas para usarlas durante 8 horas seguidas o discontinuas.

**Almacenamiento.** En caso de utilización discontinua, la mejor opción es guardar la mascarilla en una bolsa de papel limpia entre usos.

## Reemplazo:

Es imprescindible reemplazar la mascarillas si alguna de sus partes resulta dañada o si se aprecia incremento de resistencia a la respiración.

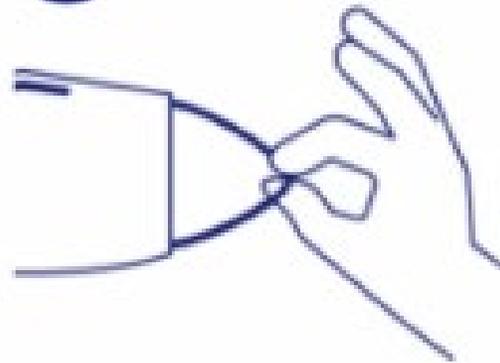
# Instrucciones para ponerse la mascarilla (1 de 3)

1



Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.

2



Toca solo las gomas de la mascarilla.

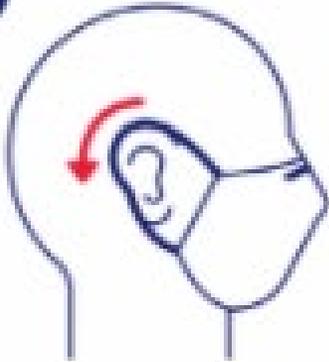
3



Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.

# Instrucciones para ponerse la mascarilla (2 de 3)

4



Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.

5



Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.

6



Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.

# Instrucciones para ponerse la mascarilla (3 de 3)

7



8



9



Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.

Retírala tocando sólo las bandas elásticas.

Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Deposítala cerrada en la basura y lávate las manos.

00 x 1513