

DECÁLOGO PREVENCIÓN COVID PERSONAL DOCENTE



1. Síntomas COVID

No se debe acudir a la UR con síntomas o si se está en aislamiento.

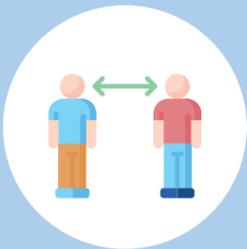
- En caso de síntomas, ponerse en contacto con el Centro de Salud.
- En caso de síntomas, cuarentena, PCR positivo... informar al Servicio de Prevención: 683 595 318

www.unirioja.es/servicios/spri/pdf/retorno_casos_breve.pdf



2. Control de contactos estrechos

- Recordar a los estudiantes que deben llevar control de sus contactos estrechos.
- Recordar a los estudiantes la recomendación de descargarse la app Radar Covid.



3. Grupos de docencia

Los estudiantes realizarán sus actividades docentes en el grupo asignado.

4. Distancia interpersonal

- En los descansos, si no tienen necesidad de desplazarse, los estudiantes permanecerán en sus puestos
- Se accederá cuando el grupo anterior haya salido y de manera ordenada y secuencial.
- Los estudiantes deben ocupar los puestos señalizados o destinados para su uso.
- No se deben mover mesas o sillas salvo causa muy justificada.
- El docente mantendrá también la distancia de seguridad siempre que le sea posible.



5. Ventilación

Se debe ventilar en los descansos abriendo ventanas y puertas; para ello respetar los tiempos de descanso. El docente que dé la última clase del turno de mañana o de tarde dejará puertas y ventanas abiertas, el personal de Conserjería se encargará de cerrarlas.

6. Mascarillas

Uso obligatorio en toda la UR. Los estudiantes deberán traer una de repuesto.

www.unirioja.es/servicios/spri/pdf/retorno_mascarillas.pdf

7. Higiene

Lavarse las manos con gel hidroalcohólico al entrar y cuando resulte necesario. Se dispondrá de desinfectante. Los docentes deben limpiar los elementos a usar: mesa, silla, teclado, ratón, mandos, etc. Si se detecta falta de material informar en Consejería.

www.unirioja.es/servicios/spri/pdf/retorno_lavado.pdf

8. Desplazamientos y material compartido

Las clases se planificarán para minimizar el uso de material compartido y los desplazamientos de los estudiantes o propios por el aula o laboratorio.

9. Tutorías

En el caso de que sea necesaria la realización de tutorías de forma presencial:

- Se solicitarán de manera previa por los estudiantes y se darán con suficiente intervalo.
- Siempre que sea posible se mantendrá la puerta y las ventanas abiertas para ventilar.
- Siempre que sea posible se atenderá en tutorías a un solo estudiante cada vez.

10. Síntomas durante la estancia en la UR (docente o alumno)

- Ir a Conserjería extremando medidas de higiene y distancia y solicitar mascarilla quirúrgica
- Trasladarse lo antes posible a su domicilio y contactar con el médico de cabecera.
- Si no se puede acudir al domicilio, en Conserjería le acompañarán al Espacio de Espera.



Iconos: Freepik

INFORMAR CUANTO ANTES EN CASO DE:

Síntomas, aislamiento por COVID, cuarentena por contacto estrecho

· **Servicio Prevención de Riesgos Laborales: 683 595 318**

EN CASO DE SÍNTOMAS:

· **Centros de Salud: 941 297 729 / 902 297 729**

· **Consultas sobre coronavirus: 941 298 333**



**UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA**

Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales

Más información: www.unirioja.es/DocenciaSegura · www.unirioja.es/RetornoSeguro