

# Responsabilidad de todos los ocupantes

Lograr que nuestra Universidad sea segura es un derecho y un deber de toda la comunidad universitaria que redunda en beneficio de todos sus integrantes.

La seguridad y la autoprotección es por tanto una tarea de todos que exige nuestra participación y responsabilidad en el trabajo diario.

## A TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA NOS CORRESPONDE:

- 1 Comportarnos de modo responsable para nuestra seguridad y la de los demás, esforzándonos en reducir los riesgos.
- 2 Conocer y observar las medidas de prevención y de protección básicas para evitar las condiciones inseguras que puedan desembocar en situaciones de emergencia.
- 3 Familiarizarnos con nuestros edificios y con sus medidas de seguridad, en particular con las vías de evacuación, los elementos de lucha contra incendios y con las condiciones de riesgo.
- 4 Conocer y observar las normas y recomendaciones generales frente a emergencias.
- 5 Colaborar en todo lo que nos sea solicitado por los equipos de emergencia.
- 6 Informar al personal de la Universidad: profesores, personal de Conserjería, etc. de cualquier anomalía, incidencia o situación de riesgo o emergencia observada.

| TELÉFONOS DE EMERGENCIA                                                                               |                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Teléfonos internos de emergencias                                                                     |                                                                  |
| CENTRAL VIGILANCIA (llamadas fuera del horario de apertura)                                           | 941 29 <b>9600</b>                                               |
| CONSERJERÍA BIBLIOTECA                                                                                | 941 29 <b>9189</b> / 670 497 462 - <b>6189</b> (extensión móvil) |
| CONSERJERÍA CCT                                                                                       | 941 29 <b>9600</b> / 670 497 456 - <b>6600</b> (extensión móvil) |
| CONSERJERÍA DEPARTAMENTAL                                                                             | 941 29 <b>9500</b> / 670 497 457 - <b>6500</b> (extensión móvil) |
| CONSERJERÍA FILOLOGÍAS                                                                                | 941 29 <b>9250</b> / 670 497 458 - <b>6250</b> (extensión móvil) |
| CONSERJERÍA POLIDEPORTIVO                                                                             | 941 29 <b>9701</b>                                               |
| CONSERJERÍA POLITÉCNICO                                                                               | 941 29 <b>9224</b> / 670 497 455 - <b>6224</b> (extensión móvil) |
| CONSERJERÍA QUITILIANO                                                                                | 941 29 <b>9245</b> / 670 497 455 - <b>6245</b> (extensión móvil) |
| CONSERJERÍA RECTORADO                                                                                 | 941 29 <b>9110</b>                                               |
| CONSERJERÍA VIVES                                                                                     | 941 29 <b>9240</b> / 670 497 460 - <b>6240</b> (extensión móvil) |
| JEFA DEL SERVICIO DE OBRAS                                                                            | 941 29 <b>9149</b>                                               |
| RESPONSABLE MANTENIMIENTO                                                                             | 941 29 <b>9246</b>                                               |
| RESPONSABLE INSTALACIONES                                                                             | 941 29 <b>9116</b>                                               |
| SERVICIO DE PREVENCIÓN                                                                                | 941 29 <b>9506</b> / <b>9505</b>                                 |
| INFORMACIÓN UR                                                                                        | 941 29 <b>9100</b>                                               |
| Teléfonos externos de emergencias<br>(marcar siempre antes el 0 en llamadas desde teléfonos de la UR) |                                                                  |
| EMERGENCIAS                                                                                           | 112                                                              |
| MUTUA FREMAP                                                                                          | 941 240 598 / 599                                                |
| BOMBEROS                                                                                              | 941 225 599                                                      |
| INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA                                                                              | 915 620 420                                                      |



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales  
941 299 505 / 506  
Edificio ITA  
Avenida de la Paz, 109  
26006 Logroño  
[http://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdi\\_pas/plem\\_filologias.shtml](http://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdi_pas/plem_filologias.shtml)  
[prevencion.riesgos@unirioja.es](mailto:prevencion.riesgos@unirioja.es)

Actuaciones ante una Emergencia

Polideportivo



## Recomendaciones para la prevención de emergencias

**Importante:** si vas a realizar cualquier operación que pueda dar señal de falsa alarma en la Central de Incendios porque genere polvo, humo o vapor; consulta antes a los Auxiliares de Servicios Generales y sigue sus instrucciones.

Sigue las instrucciones de seguridad según las operaciones y tareas que realices.

Mantén despejadas y sin obstáculos las vías de evacuación y los medios de extinción.

Las puertas cortafuegos deben permanecer cerradas y, sobre todo, no estar obstaculizadas por cuñas u otros objetos.

No utilices de manera habitual las puertas de uso exclusivo para emergencias.

Informa de las irregularidades que veas: salidas obstruidas, señales mal colocadas o que faltan, etc. a los Auxiliares de Servicios Generales.

Respetar la prohibición de fumar en todos los locales y dependencias de la Universidad.

Familiarízate con el edificio: salidas y recorridos de evacuación, medios de extinción y zonas potencialmente peligrosas.

Mantén el orden y la limpieza: los desperdicios son un potencial peligro de incendio y los accesos y los pasillos deben permanecer libres de obstáculos.

### Productos inflamables:

- Almacena el mínimo posible y siempre en recipientes cerrados y sitios ventilados.
- Mantén estos productos lejos de focos de calor o chispas y de llamas.
- Neutraliza de manera adecuada los derrames.
- Respetar siempre las instrucciones de la etiqueta y de la ficha de seguridad.
- Respetar la separación entre productos incompatibles.
- En caso de trasvase aplica las medidas de seguridad necesarias, utiliza recipientes adecuados y garantiza que se mantenga el etiquetado del envase.

### Instalación eléctrica:

- Si detectas cualquier anomalía en las instalaciones eléctricas o de protección contra incendios comunícalo al Servicio de Obras o a los Auxiliares de Servicios Generales.
- No realices operaciones de mantenimiento que deban ser realizadas por especialistas.
- Evita el uso de multiconectores o alargaderas para evitar la sobrecarga de los circuitos eléctricos. Racionaliza el uso de los aparatos, redistribúyelos o solicita la instalación de circuitos adicionales.
- Antes de salir de tu trabajo revisa tu puesto y desconecta aquellos aparatos en que esto sea posible.

Ten a mano los teléfonos para emergencias.

## Actuaciones al detectar una emergencia

Si eres personal de la UR y detectas una emergencia (fuego, accidente o cualquier otra circunstancia que requiera una rápida intervención), debes:

### Valorar si:

- La situación es fácilmente controlable.
- El riesgo no es excesivo.
- Cuentas con la formación y el equipamiento adecuados.

En ese caso **intenta controlar la situación**. Actuar en el inicio puede minimizar las consecuencias. Una vez controlada el incidente informa del mismo en Conserjería.

### Pero recuerda:

- Si la situación no se puede controlar.
- Si no puedes actuar de forma segura y dejando a tus espaldas una salida.
- Si no cuentas con el equipo o la formación adecuados.

**No intentes actuar**, lo primero es tu seguridad.

## Si decides que no es conveniente actuar o no consigues controlar el incidente:

- 1 Evacua a los ocupantes que se encuentren en el local.
- 2 Si la situación es grave y es necesario actuar rápido:
  - **Informa lo antes posible a Conserjería** (es el centro de operaciones).
  - Si no hay nadie en conserjería: Acciona un pulsador de alarma, llama a **Emergencias: 112** y después, avisa a algún miembro de los Equipos de Emergencia
- 3 Si la situación no requiere actuación urgente informa de la misma a Conserjería.
- 4 Al salir del local **cierra siempre la puerta** y, si puedes hacerlo sin peligro, deja en situación de seguridad lo que estés haciendo: equipos, operaciones, etc..
- 5 Según la seguridad de la situación y las instrucciones de los equipos de emergencia:
  - Permanece cerca de la zona del incidente intentando controlar la situación, impidiendo que entre personal ajeno o esperando a los Equipos de Emergencia.
  - Dirígete a Conserjería para colaborar y/o informar.
  - Evacua y dirígete a la zona de encuentro.

### MANEJO DE UN EXTINTOR

Coge el extintor adecuado más próximo (recuerda que en la Universidad existen dos tipos de extintores: Polvo y CO2. Los dos son adecuados para todo tipo de incendios. Los extintores de CO2 no dañan los equipos delicados, pero los de polvo son más eficaces).

Rompe el precinto y retira el seguro.

Colócate a una distancia de 2-3 metros, asegurándote una vía de escape, manten el extintor vertical y apunta con la boquilla del extintor a la base de las llamas.

Aprieta la palanca y mueve la boquilla de lado a lado, cubriendo la base del fuego.

## Actuaciones en caso de evacuación

### Cuando escuches la Señal acústica de evacuación debes:

#### ANTES DE SALIR

**Recuerda: si eres responsable de alumnos o trabajadores de la UR, debes coordinar su evacuación y hacer que cumplan estas normas.**

Deja el local en la situación más segura posible.

Calma e informa de la situación a los alumnos o personal que dependa de ti. Cierra siempre las puertas al salir y, si es posible, también las ventanas.

**Iniciad evacuación autónomamente, no esperar a Equipos Evacuación**

#### DURANTE LA SALIDA DEL EDIFICIO:

- Utiliza las escaleras y salidas más adecuadas.
- Sigue siempre las instrucciones de los Equipos de Emergencia.
- **NUNCA** utilices los ascensores durante un incendio.
- No retrocedas nunca a buscar personas y objetos.
- No te retrases demasiado recogiendo objetos personales.
- Ayuda a las personas con dificultades o no familiarizados con el edificio y, si tienes conocimientos para ello, socorre a los heridos.
- Si hay mucho humo, camina agachado y, si es posible, respira a través de un trapo húmedo (el humo es tan peligroso como el fuego).

#### UNA VEZ FUERA DEL EDIFICIO:

- Aléjate del área incendiada y réunete en el **Punto de Encuentro** sin obstaculizar accesos al edificio ni la labor de equipos de emergencia.
- Si detectas que falta alguien, comunícaselo a Equipos de Emergencia.
- Nunca, bajo ninguna circunstancia, vuelvas a entrar en el edificio.
- Colabora con todo lo que te soliciten los Equipos de Emergencia.
- No abandones Punto de Encuentro hasta que Equipos Emergencia indiquen final de emergencia. Si debes hacerlo, informa a los Equipos. **Se debe regresar al edificio entrando por la puerta principal.**

Web: [www.unirioja.es/servicios/sprl/pdi\\_pas/plem\\_polideportivo.shtml](http://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdi_pas/plem_polideportivo.shtml)

