

TELÉFONOS DE EMERGENCIA	
Teléfonos internos de emergencias	
CENTRAL VIGILANCIA (llamadas fuera del horario de apertura)	941 29 <b>9600</b>
CONSERJERÍA BIBLIOTECA	941 29 <b>9189</b> / 670 497 462 - <b>6189</b> (extensión móvil)
CONSERJERÍA CCT	941 29 <b>9600</b> / 670 497 456 - <b>6600</b> (extensión móvil)
CONSERJERÍA DEPARTAMENTAL	941 29 <b>9500</b> / 670 497 457 - <b>6500</b> (extensión móvil)
CONSERJERÍA FILOGÍAS	941 29 <b>9250</b> / 670 497 458 - <b>6250</b> (extensión móvil)
CONSERJERÍA POLIDEPORTIVO	941 29 <b>9701</b>
CONSERJERÍA POLITÉCNICO	941 29 <b>9224</b> / 670 497 455 - <b>6224</b> (extensión móvil)
CONSERJERÍA QUITILIANO	941 29 <b>9245</b> / 670 497 455 - <b>6245</b> (extensión móvil)
CONSERJERÍA RECTORADO	941 29 <b>9110</b>
CONSERJERÍA VIVES	941 29 <b>9240</b> / 670 497 460 - <b>6240</b> (extensión móvil)
JEFA DEL SERVICIO DE OBRAS	941 29 <b>9149</b>
RESPONSABLE MANTENIMIENTO	941 29 <b>9246</b>
RESPONSABLE INSTALACIONES	941 29 <b>9116</b>
SERVICIO DE PREVENCIÓN	941 29 <b>9506</b> / <b>9505</b>
INFORMACIÓN UR	941 29 <b>9100</b>
Teléfonos externos de emergencias (marcar siempre antes el 0 en llamadas desde teléfonos de la UR)	
EMERGENCIAS	112
MUTUA FREMAP	941 240 598 / 599
BOMBEROS	941 225 599
INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA	915 620 420

# Recomendaciones para la prevención de emergencias

## Medidas preventivas generales

**Importante:** si vas a realizar cualquier operación que pueda dar señal de falsa alarma en la Central de Incendios porque genere polvo, humo o vapor; consulta antes a los Auxiliares de Servicios Generales y sigue sus instrucciones.

- 1 **Sigue las instrucciones de seguridad** que te haya dado el Servicio de Obras, Instalaciones y Consumos, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales u otro personal de la UR.
- 2 **Mantén despejadas y sin obstáculos las salidas** y vías de evacuación y los medios de extinción.
- 3 **Las puertas cortafuegos deben permanecer cerradas** y, sobre todo, no obstaculizadas por cuñas u otros objetos.
- 4 **No uses para entrar o salir, salvo caso necesario, las puertas de uso exclusivo para emergencias.**
- 5 **Informa de las irregularidades** que veas: salidas obstruidas, señales mal colocadas o que faltan, etc. a los Auxiliares de Servicios Generales.
- 6 **Respetar la prohibición de fumar** en todos los locales y dependencias de la Universidad.
- 7 **Familiarízate con el edificio:** salidas y recorridos de evacuación, medios de extinción y zonas potencialmente peligrosas.
- 8 **Mantén el orden y la limpieza:** los desperdicios son un potencial peligro de incendio y los accesos y los pasillos deben permanecer libres de obstáculos.
- 9 **Productos inflamables:**
  - Almacena el mínimo posible y siempre en recipientes cerrados y sitios ventilados.
  - Mantén estos productos lejos de focos de calor o chispas y de llamas.
  - Neutraliza de manera adecuada los derrames.
  - Respetar siempre las instrucciones de la etiqueta y de la ficha de seguridad.
  - Respetar la separación entre productos incompatibles.
  - En caso de trasvase aplica las medidas de seguridad necesarias, utiliza recipientes adecuados y garantiza que se mantenga el etiquetado del envase.
- 10 **Instalación eléctrica:**
  - Si detectas cualquier anomalía en las instalaciones eléctricas o de protección contra incendios comunícalo al Servicio de Obras o a los Auxiliares de Servicios Generales.
  - No realices operaciones de mantenimiento que deban ser realizadas por especialistas.
  - Evita el uso de multiconectores o alargaderas para evitar la sobrecarga de los circuitos eléctricos. Racionaliza el uso de los aparatos, redistribúyelos o solicita instalación de circuitos adicionales.
  - Antes de salir de tu trabajo revisa tu puesto y desconecta aquellos aparatos en que esto sea posible.
- 11 **Ten a mano los teléfonos para emergencias.**

## Medidas preventivas para personal de limpieza

**Importante:** si vas a realizar cualquier operación que pueda dar señal de falsa alarma en la Central de Incendios porque genere polvo, humo o vapor; consulta antes a los Auxiliares de Servicios Generales y sigue sus instrucciones.

- 1 En todo el edificio la limpieza se realizará en medio húmedo para evitar remover el polvo.
- 2 Antes de dejar la zona de trabajo temporalmente se deben desenchufar los aparatos.
- 3 Mientras se trabaja las vías y salidas de evacuación deben permanecer libres y despejadas.
- 4 No utilizar como almacén locales que no estén preparados para ello.
- 5 **Productos inflamables:**
  - Almacenar el mínimo posible y siempre en recipientes cerrados y sitios ventilados.
  - Almacena lejos de focos de calor o chispas y de llamas.
  - Neutralizar siempre de manera adecuada los derrames.
  - Respetar siempre las instrucciones de la etiqueta y de la ficha de seguridad.
  - En caso de trasvase aplicar las medidas de seguridad necesarias, utiliza recipientes adecuados y garantiza que se mantenga el etiquetado del envase.

## Medidas preventivas para personal de mantenimiento y obras

**Importante:** si vas a realizar cualquier operación que pueda dar señal de falsa alarma en la Central de Incendios porque genere polvo, humo o vapor; consulta antes a los Auxiliares de Servicios Generales y sigue sus instrucciones.

- 1 Cuando se vayan a realizar trabajos de corte o soldadura se debe:
  - Solicitar autorización en el Servicio de Obras, Instalaciones y Consumos.
  - Informar de los trabajos a los Auxiliares de Servicios Generales.
  - Retirar los materiales combustibles cercanos a la zona de trabajo.
  - Acabado el trabajo inspeccionar el área y dejarla como estaba.
- 2 En cualquier situación de emergencia dirígete a Conserjería y ponte a disposición de los Equipos de Emergencia para colaborar en todo lo que sea necesario.
- 3 No utilizar como almacén locales que no estén preparados para ello.
- 4 Evita la sobrecarga de los enchufes eléctricos en todas las dependencias del centro.

## Actuaciones al detectar una emergencia

**Si eres personal de alguna de las contrata de la UR y detectas y escuchas una emergencia (fuego, accidente o cualquier otra circunstancia que requiera una rápida intervención), debes:**

### Valorar si:

- La situación es fácilmente controlable.
- El riesgo no es excesivo.
- Cuentas con la formación y el equipamiento adecuados.

En ese caso **intenta controlar la situación**. Actuar en el inicio puede minimizar las consecuencias del incidente. Una vez controlada la situación **informa siempre de lo sucedido** en Conserjería.

### Pero recuerda:

- Si la situación no se puede controlar.
- Si no puedes actuar de forma segura y dejando a tus espaldas una salida.
- Si no cuentas con el equipo o la formación adecuados.

**No intentes actuar**, lo primero es tu seguridad.

## Si decides que no es conveniente actuar o no consigues controlar el incidente:

- 1 Si la situación es grave y es necesario actuar rápido:
  - Llama a **Emergencias 112**.
  - Acciona el pulsador de alarma más próximo.
  - Informa lo antes posible a **Conserjería** (sólo allí se puede activar la evacuación).
- 2 Si la situación no requiere actuación urgente informa de la misma a Conserjería.
- 3 Al salir del local cierra siempre la puerta y, si puedes hacerlo sin peligro, deja en situación de seguridad lo que estés haciendo: equipos, operaciones, etc. y cierra también las ventanas.
- 4 Si eres personal del equipo de mantenimiento permanece en Conserjería para colaborar en lo que te sea solicitado.
- 5 Si eres personal de otras contrata evacua el edificio y dirígete a la Zona de Encuentro, si no te dan otras instrucciones el personal de los Equipos de Emergencia

## Actuaciones en caso de evacuación

Nota: recuerda que según edificios la señal de evacuación puede variar (Vives carece de ella y CCT tiene tono de alerta y tono de evacuación).

**Recuerda:** si eres personal del equipo de mantenimiento y escuchas la Señal Acústica de Alerta o la Señal Acústica de Evacuación, dirígete a Conserjería para colaborar en todo lo que te sea solicitado.

### Cuando escuches la Señal acústica de evacuación debes:

**ANTES DE SALIR (Si eres el único responsable en el local en que te encuentres):**

- Pon en situación de seguridad los equipos, instalaciones u operaciones que estés realizando.
- Desconecta la alimentación eléctrica del local
- Cierra las ventanas y puertas del local.

Todo ello siempre que se pueda hacer con seguridad y no pueda generar graves consecuencias.

**DURANTE LA SALIDA DEL EDIFICIO:**

- Sigue siempre las instrucciones de los Equipos de Emergencia.
- Mantén el orden y la calma: no grites, no corras, ni empujes.
- Sal en fila india a paso ligero, pero sin correr, y ocupando la parte derecha de los pasillos.
- No retrocedas **NUNCA**, ni recojas objetos que puedan entorpecer tu evacuación o la de los demás.
- Ayuda a salir a las personas con dificultades.
- Si tienes conocimientos para ello socorre a los heridos.
- **NUNCA** utilices los ascensores durante un incendio.
- Si hay mucho humo, camina agachado y, si es posible, respira a través de un trapo húmedo (el humo es tan peligroso como el fuego).
- Si el incendio ya se ha propagado, antes de abrir cualquier puerta comprueba que no esté caliente, si lo está es probable que haya fuego al otro lado: no la abras, **BUSCA OTRA SALIDA**.

**UNA VEZ FUERA DEL EDIFICIO:**

- Aléjate del área incendiada y **reúnete en la Zona de Encuentro** con cuidado de no obstaculizar los accesos al edificio ni la labor de los quipos de emergencia.
- **Agrúpate** con el resto de tus compañeros, si ves que falta alguien comunícaselo inmediatamente al personal de los Equipos de Emergencia.
- Esperad fuera hasta que el personal de los equipos de emergencia indique que se puede volver a entrar y mientras tanto:
  - Nunca, bajo ninguna circunstancia, vuelvas a entrar al edificio, ni abandones el grupo evacuado en el que te encuentres.
  - No obstaculices las actividades de los Equipos de Emergencia.
  - No muevas tu coche, podrías obstaculizar la llegada de vehículos de socorro.
  - Colabora en todo lo que se te solicite.

Para más información consulta en:  
[www.unirioja.es/servicios/sprl/pdi\\_pas/em\\_actuaciones.shtml](http://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdi_pas/em_actuaciones.shtml)