

Máquinas

Musculación:

- Contractora
- Press pectoral y de hombro
- Torre multipoleas 4 puestos
- Multicadera
- Femoral tumbado
- Prensa de piernas
- Extensora cuádriceps
- Prensa de glúteos
- Dominadas y fondos asistidos
- Banco scott
- Multipower
- Total abdominal

Bancos:

- Plano
- Reclinable
- Potro para lumbares y oblicuas
- Total abdominal
- Banco Scott
- Abdominales
- Declinado

Peso libre:

- Barras alzamiento
- Discos de caucho de 1,25 a 25 kg.
- Bancos regulables, asiento/respaldo
- Jaula sentadillas
- Soporte de barras
- Mancuerno
- Mancuernas goma de 2,5 a 30 kg.
- Mancuernas metálicas de 0,5 a 4 kg.

Cardiovasculares:

- Step
- Bicicleta vertical
- Bicicletas estáticas
- Bicicletas de Spinnig
- Bicicletas elípticas
- Remos de banco móvil

Material auxiliar:

- Mancuernas de vinilo de 1 y 2 kg.
- Tobilleras lastradas
- Pulsómetros
- Cuenta kilómetros para bicicletas spinning
- Cinturones para lumbares
- Balones medicinales
- Bandas elásticas
- Tensores
- Colchonetas
- Steps

