



**UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA**

VENTAJAS DE RECICLAR

**USA EL
PAPEL DE FORMA
EFICIENTE**



1) Reduce el uso de papel, aprovecha ambos lados de las hojas.

Prioriza imprimir a doble cara y a un espacio para maximizar el uso de papel. Las páginas impresas por una cara se pueden utilizar como borrador o “papel en sucio”.

Ten en cuenta que; los árboles reducen el efecto invernadero transformando el dióxido de carbono en oxígeno.

2) Salva árboles reciclando el papel tras utilizarlo.

1000 kg de papel reciclado = salva 12 árboles (4m³ madera)

Al fabricar papel reciclado a partir de papel que ya ha sido usado, es posible **ahorrar hasta un 60% de la energía** y una disminución del 74% de emisiones de gases contaminantes.

*Información [aquí](#)

3) Ahorra dinero y papel priorizando el formato digital frente al convencional para leer y escribir

Los archivos y documentos digitales no consumen papel y se pueden compartir sin necesidad de imprimirlos.

“[El Reciclado de Papel y Cartón](#)”, Research Gate.

“[Los 7 beneficios de reciclar papel](#)”, Stopbasura.

“[¿Cómo es el proceso de reciclaje del papel y cartón?](#)”, Leonardo.

“[¿Qué es el papel reciclado y qué se puede reciclar?](#)”, Twenergy.

RECICLA EL VIDRIO



-VENTAJAS-

1. Contribuye a reducir la huella de carbono
1 tonelada de vidrio reciclado = ahorra 200 Kg de CO2
2. Evita la extracción de materias primas
En España en 2017 se evitaron la extracción de 983.475 mil toneladas de materias primas como silicatos y boratos.
3. Disminuye la basura doméstica de los vertederos
3 botellas de vidrio = ahorro 1 Kg de basura
4. Ahorra energía
La energía necesaria para fundir el “calcín” (pequeños trozos de vidrio), es inferior a la de fundir las materias primas en un 26%.
5. Mejora la calidad del aire y el agua
Reducción 8% emisión de partículas a la atmósfera
Reducción 10% emisión de óxidos sulfúricos
Reducción 4% emisión de óxido de nitrógeno

*Información: [siguiente documento](#).

-Más información

[“Reciclaje de vidrio y consumo responsable”](#), El País.

[“El reciclaje del vidrio: proceso, aplicaciones y ventajas”](#), Ecoagricultor.

[“El reciclaje de envases de vidrio en España, ¿sabes cuánto has ayudado al medioambiente en 2017?”](#), Hablando en vidrio.

[“2017, un “gran año” para el reciclaje de vidrio, con la recogida de casi 790.000 toneladas”](#), EFE Verde.

[“El cálculo multimillonario del reciclaje de vidrio en las dos últimas décadas”](#), La Vanguardia.

**REUTILIZA
LOS
CARTUCHOS DE
TINTA DE LA
IMPRESORA**



-VENTAJAS-

1) Ahorra tinta evitando imprimir documentos innecesarios

Siempre que puedas visualiza los documentos en pantallas de ordenador o dispositivos móviles.

2) Reduce tu impacto medioambiental reciclando los cartuchos usados

Los cartuchos de tinta e impresoras se consideran residuos eléctricos y electrónicos, y la normativa obliga a los fabricantes a recogerlos.

Al acabar su vida útil llévalos a la tienda donde compras el nuevo.

Si quieres tirar el cartucho sin comprar uno nuevo, deposítalo en un punto limpio o un punto de recogida de un gestor autorizado.

3) Aumenta la duración del tóner evitando fondos oscuros en los documentos a imprimir

Los fondos oscuros consumen mucho más que con fondos blancos

Al imprimir fondos oscuros se consume mucho tóner y no aporta claridad en la información o presentación del texto.

Cambia los fondos a tonos más claros y así alargaras la vida del cartucho.

-TEXTOS RELACIONADOS-

[“Los cartuchos de tinta y tóner son residuos electrónicos”](#), OCU.

[“Como reciclar los cartuchos de tinta gastados”](#), National Geographic.

[“Compra de cartuchos vacíos”](#), Recologico.

[“¿Dónde tirar impresoras y sus cartuchos o tóner?”](#), Ecoembes.

**UTILIZA
PILAS
RECARGABLES**



-VENTAJAS-

1) Ahorra luz y dinero usando pilas recargables

Más económico y ecológico

Reduces la extracción de materias primas, y así se evita ir continuamente a la tienda a comprar nuevas.

La mayoría de las pilas desechables pueden sustituirse por una recargable del mismo tamaño, únicamente tendrás que recargarlas en su correspondiente cargador universal hasta el final de su vida útil.

2) Reduce tu huella de carbono reciclando las pilas usadas.

Son muy contaminantes

Es muy importante su reciclado

Tanto las pilas desechables como las recargables contienen metales muy dañinos para el medio ambiente, como es el caso del mercurio en las pilas botón, las demás contienen cadmio, manganeso, níquel y zinc.

Es imprescindible que al finalizar su vida útil los lleves también a reciclar.

*Información extraída de los **textos relacionados**.

-Más información

[“Contaminación de agua por pilas alcalinas tipo AA”](#), Research Gate.

[“Importancia del tratamiento de las pilas descartadas”](#), Dialnet.

[“¿Qué hacer con las pilas usadas?”](#), El Blog Verde.

**RECICLA Y
ALARGA
LA VIDA
DE LA ROPA**



-VENTAJAS-

- 1) Elige ropa de algodón que perdure a las modas y al desgaste
Emisiones CO2 Poliester = 1/3 Emisiones CO2 Algodón (biodegradable)
Según Greenpeace si todos alargáramos la vida útil de las prendas entre uno y dos años, las emisiones contaminantes se reducirían en un 24%.
- 2) Ayuda a tu entorno donando la ropa cuando te canses o ya no te sirva
En la ciudad de Logroño existen diferentes puntos en los cuales puedes hacerlo.
Por un lado, encontramos el "[Centro Municipal de Acogida](#)", para personas sin hogar.
Por otro lado, encontramos los contenedores de la "[Fundación Caritas Chavicar](#)". Tras comprobar la ropa (entre otros artículos), se comercializa en su tienda de segunda mano.
- 3) Ahorra emisiones y dinero comprando ropa en tiendas de segunda mano
Al comprar en estas tiendas, estas ayudando a reducir el gran nivel de emisiones que se producen en la fabricación de ropa.
Toda la ropa que se vende en estos establecimientos ha pasado antes por un riguroso control higiénico.

-Más información

["La industria textil no sabe qué hacer con la ropa usada"](#), Economía Digital.

Algunos de los puntos de recogida de ropa en Logroño son:

[Centro Municipal de acogida.](#)

**RECICLA EL
ACEITE
USADO**



-VENTAJAS-

1) Reduce tu impacto ambiental evitando tirar aceite por el fregadero

1 litro de aceite contamina 1000 litros de agua

Cuando lo haces, puedes atascar las cañerías de tu edificio, posteriormente habrá que depurar las aguas residuales que contienen dicho aceite.

Cuando el aceite llega a los ríos o lagos forma una capa muy fina que impide el intercambio de oxígeno, perjudicando a los seres vivos que lo habitan.

2) Gestiona adecuadamente el aceite usado

Aceite usado → Almacenamiento → Punto de Reciclaje

Almacénalo en botellas y cuando las tengas llenas déjalas en los puntos de reciclaje.

A veces incluso en los supermercados tienen contenedores proporcionados por un gestor autorizado. Tras reciclarse sirven para hacer jabones, ceras, barnices, incluso biodiesel.

-Más información

[“Aceites de cocina usados”](#), MITECO.

[“Aceites Usados de Cocina. Problemática ambiental, incidencias en redes de saneamiento y coste del tratamiento en depuradoras”](#), Dialnet.

Como se explica en el documento anterior:

«Un litro de aceite usado puede llegar a contaminar 40.000 litros de agua, que es equivalente al consumo anual de agua de una persona en su domicilio».

**RECICLA EL
ORDENADOR, SUS
COMPONENTES Y
MATERIAL
ELECTRÓNICO**



-VENTAJAS-

1) Importancia de reciclar los ordenadores

Realizar una gestión adecuada de los ordenadores que no sean funcionales es vital debido a la cantidad de contaminantes que contienen:

- **Baterías de los portátiles:** contienen **litio**
- **Electrónica:** contiene componentes como **fósforo, boro y arsénico**
- **Pantalla de LCD:** utiliza **arsénico** y **galio** en su fabricación
- **Cuerpo:** contiene **plástico** y **hierro**

2) ¿Cómo reciclar mi ordenador?

Cada país tiene su propia política de gestión de estos dispositivos.

En nuestro país existen puntos donde se gestiona su reciclado.

En este [mapa](#) distintos puntos donde se puede llevar el ordenador que ya no nos sea útil.

-Más información

[“An overview of recycling and treatment of scrap computers”](#), Research Gate.

[“Computer Recycling Guide”](#), Recycling Guide. Org. uk

[“¿Dónde reciclar un ordenador y sus componentes?”](#), Ecolec.

[“Resourceful recycling process of waste desktop computers: A review study”](#), Research Gate.

**RECICLA
LOS
MEDICAMENTOS**



-VENTAJAS-

Gestiona adecuadamente los medicamentos que no uses llevándolos a un punto [“SIGRE”](#)

Tras reponerte de una enfermedad, lleva a la farmacia los envases con los restos de los medicamentos que te queden.

Tras depositarlos en el punto “SIGRE”, se encargarán de clasificarlos y valorizarlos adecuadamente, de forma que no dañe al medio ambiente.

No tires nunca por el inodoro o a la basura los medicamentos caducados.

-Más información -

[“SIGRE y el uso responsable del medicamento”](#), Portalfarma.