

Semana de la Movilidad Sostenible

Del 15 al 19 de octubre de 2018
Universidad de La Rioja

u.mob 
green in motion



**UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA**

Más información:
Oficina de Sostenibilidad
Tel. 941 299 149
sostenibilidad@unirioja.es

www.unirioja.es/sostenibilidad

¡Síguenos! @unirioja



**UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA**

PRESENTACIÓN

La Universidad de La Rioja invita a la comunidad universitaria a participar en las actividades de la semana de movilidad sostenible que se celebrará durante los días 15 a 19 de octubre de 2018.

Esta semana de **Movilidad Sostenible** es una campaña de concienciación dirigida a sensibilizar a toda la Comunidad Universitaria de las **ventajas económicas, ambientales y sociales** del uso de la bicicleta, del transporte público y caminar en los desplazamientos habituales.

La Universidad de La Rioja se ha adherido al proyecto europeo U-MOB LIFE y forma parte de la Red Europea por la Movilidad Sostenible en Universidades, apostando por potenciar e incrementar el uso de medios de transporte más sostenibles.

PROGRAMA

Lunes 15 de octubre de 2018

17.00 horas. Edificio Politécnico (Sala de Grados).

Visionado de los videos presentados al concurso sobre movilidad sostenible

Martes 16 octubre de 2018

9.00 horas. Edificio Politécnico (Sala de Grados).

Taller. Medios de transporte sostenibles de acceso al campus 1.ª Edición. Impartido por técnicos del Ayuntamiento de Logroño. (Actividad de Pasaporte Saludable).

Finalidad: Conocer los sistemas de transporte sostenibles de Logroño.

- Transporte Urbano de viajeros: líneas que llegan al campus, horarios, tipos de bonos existentes, lugares donde informarse, lugares donde obtener los bonos, recargas de los mismos.
- Sistema público de bicicletas (Bicilog): funcionamiento del sistema, coste y bonos existentes, puntos de recogida y entrega.

11.00 horas

Selección del video ganador por parte del jurado

16.00 horas. Polideportivo de la UR (Parte trasera).

Curso práctico de circulación en bicicleta Impartido por LA CICLERÍA. (Actividad de Pasaporte Saludable).

Finalidad: Aprender a circular en bici.

¿Tú sabes montar o circular?. En este curso exprés trabajaremos de manera totalmente práctica lo que se conoce como seguridad activa ciclista y que no es otra cosa que el conjunto de actitudes que harán que te anticipes a cualquier situación de riesgo.

- Chequeo de la bici y reparación de desajustes sencillos.
- Control de la bici: frenada de emergencia, habilidades mínimas.
- Circulación por la ciudad: poder circular con seguridad en cualquier vía y situación.

19.00 horas. Edificio Politécnico (Sala de Grados).

En bici a la Universidad

Impartido por LA CICLERÍA. (Actividad de Pasaporte Saludable).

Finalidad: **Ofrecer información y consejos para mejorar tus desplazamientos en bicicleta.**

- Normativa.
- Tipos de personas, tipos de bicis.
- Mantenimiento de la bici.
- Seguridad activa en bici: cómo anticiparte a situaciones de riesgo.
- Cómo llevar la carga y no morir en el intento.
- Ergonomía.
- Iluminación.

Miércoles 17 octubre de 2018

18.00 horas. Edificio Politécnico (Salón de Actos).

Mesa de Movilidad sostenible en la Universidad de La Rioja

Con la participación de representantes de la Universidad de La Rioja, Ayuntamiento de Logroño, Universidad de Zaragoza y Colectivo Logroño en Bici.

Jueves 18 de octubre de 2018

13.00 horas. Edificio Politécnico (Sala de Grados).

Taller. Medios de transporte sostenibles de acceso al campus 2.ª Edición. Impartido por técnicos del Ayuntamiento de Logroño. (Actividad de Pasaporte Saludable).

Finalidad: Conocer los sistemas de transporte sostenibles de Logroño.

- Transporte Urbano de viajeros: líneas que llegan al campus, horarios, tipos de bonos existentes, lugares donde informarse, lugares donde obtener los bonos, recargas de los mismos.
- Sistema público de bicicletas (Bicilog): funcionamiento del sistema, coste y bonos existentes, puntos de recogida y entrega.

Viernes 19 de octubre de 2018

10.00 horas. Edificio Rectorado (Sala de Juntas).

Entrega del premio del concurso de videos de movilidad sostenible

Por parte de la vicerrectora de Responsabilidad Social.