

MEMORIA PROGRAMA UNIVERSIDAD SALUDABLE

CURSO 2016/2017

Contenido

1. REFERENCIAS MARCO Y ANTECEDENTES.....	1
1.1. Red Española de Universidades Saludables (REUS)	1
1.2. Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).....	2
1.3. Resumen histórico actuaciones UR.....	3
2. ACTUACIONES CURSO 2016/2017.....	7
2.1. Pasaporte Saludable (para estudiantes)	7
2.2. Otras actuaciones (para PDI y PAS).....	9
2.3. Organización y gestión de las actividades.....	10
3. PERSONAS, SERVICIOS y ENTIDADES.....	11
3.1. Universidad de La Rioja	11
3.2. Colaboraciones externas a la universidad.....	11
4. RESULTADOS.....	11
4.1. Participantes.....	11
4.2. Impacto	12

1. REFERENCIAS MARCO Y ANTECEDENTES.

1.1. Red Española de Universidades Saludables (REUS).

La Red Española de Universidades Saludables (REUS) está formada por un conjunto de Instituciones comprometidas con la promoción de la salud en el entorno universitario.

Es una iniciativa a favor de la salud en la que actualmente participan Universidades de toda España, la Conferencia de Rectores de Universidades Españolas, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y algunas Estructuras Autonómicas de Salud Pública.

El objetivo principal de la REUS es reforzar el papel de las Universidades como entidades promotoras de la salud y el bienestar de sus estudiantes, su personal, y de la sociedad en su conjunto, liderando y apoyando procesos de cambio social. Este objetivo principal, que se sustenta en la Carta de Ottawa (1986), se desarrolla y concreta en:

- Potenciar la universidad como entorno promotor de la salud de la comunidad universitaria y de la sociedad en su conjunto.



Fomentar la Investigación y la Docencia en Promoción de la Salud.

- Favorecer el intercambio de experiencias en Promoción de la Salud.
- Promover y favorecer el trabajo conjunto entre los organismos de salud pública, las instituciones comunitarias y las universidades.
- Consensuar líneas estratégicas y de trabajo para llevar a cabo un proyecto de universidad promotora de salud.
- Posibilitar la elaboración y el desarrollo de proyectos comunes en las líneas estratégicas de la Red.
- Potenciar la participación internacional.
- Fomentar la oferta de servicios y actividades dirigidos a promocionar la salud de la Comunidad Universitaria.

Actualmente 38 universidades españolas son miembros de la REUS, entre las que se encuentra la Universidad de La Rioja.

1.2. Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

En 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años.

Para alcanzar estas metas, todo el mundo tiene que hacer su parte, dice Naciones Unidas: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y personas como usted. Iniciativas como el programa Universidad Saludable en la Universidad de La Rioja contribuye directamente al objetivo 3 “salud y bienestar”, que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades. Con alguna de las iniciativas llevadas a cabo durante el curso 2016/2017 se ha contribuido concretamente a la meta “3.5 Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol”.



Por otro lado, en relación a los ODS es importante resaltar que este proyecto también es fruto de alianzas, primero entre universidades y en nuestro caso, también con organizaciones civiles y organismos públicos. Esta característica es una de las principales fortalezas del proyecto Universidad Saludable en La Rioja, que este curso 2016/2017 se ha nutrido de muchas colaboraciones internas y externas, haciendo posible una variada y rica oferta de actividades, con una inversión económica baja, a cambio de una gran implicación humana. Con todo esto también se contribuye a la meta “17.17. Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, aprovechando la experiencia y las estrategias de obtención de recursos de las alianzas”, del ODS número 17 titulado “revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible”.

Por último, en este proyecto también se refleja el ODS número 4, que busca “garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda



la vida para todos”; concretamente su meta 4.7 que se enuncia “de aquí a 2030, asegurar que todos los alumnos adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible, entre otras cosas mediante la educación para el desarrollo sostenible y los estilos de vida sostenibles, los derechos humanos, la igualdad de género, la promoción de una cultura de paz y no violencia, la ciudadanía mundial y la valoración de la diversidad cultural y la contribución de la cultura al desarrollo sostenible”.

La expresión de estos tres objetivos, bien diversos entre sí, en el proyecto Universidad Saludable en La Rioja manifiestas la alineación y el compromiso de esta universidad pública con las líneas de actuación internacionales para conseguir –entre todos- un mundo más sostenible y justo. Como señala la UNESCO, en el informe *Replantear la educación: ¿hacia un bien común mundial?* (2015), existe una necesidad reconocida de ir más allá del aprendizaje académico convencional (p.13) y las iniciativas que aquí se han propuesto son una buena práctica donde universidad, ONGD y sociedad civil se unen para generar conocimientos y aplicarlos a una práctica para la movilización y sensibilización social que en última instancia contribuirá a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

1.3. Resumen histórico actuaciones UR.

1. 18 de mayo de 2007, en Pamplona se celebra la primera reunión del proyecto de Universidades Saludables a la que asiste Gregorio Sesma como Delegado del Rector de la Universidad de La Rioja para Responsabilidad Social.
2. 5 de junio de 2008, en Madrid. Asistencia de Gregorio Sesma como Responsable de la Oficina de Responsabilidad Social Corporativa de la UR y Margarita Ezquerro como representante del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, a la primera reunión de Universidades Saludables, en el Ministerio de Sanidad y Consumo. En esta reunión se discuten distintos planteamientos para la creación de una Red Española de Universidades Saludables, se establecen los objetivos principales de la Red, los criterios de pertenencia a la misma y se define cronograma para su creación.
3. 22 de septiembre de 2008, en Madrid: En esta reunión los representantes, inicialmente, de doce Universidades y de las Estructuras de Salud Pública de sus CCAA correspondientes, se constituyen en Asamblea General de la Red Española de Universidades Saludables y acuerdan ratificar la constitución de la Red a través de la firma del Acta de Constitución por parte de los Rectores de las universidades implicadas y el Ministro de Sanidad y Consumo.

Asistencia a esta reunión de Gregorio Sesma, como Responsable de la Oficina de Responsabilidad Social Corporativa de la UR y Margarita Ezquerro, como representante del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Se aprueban los principios, objetivos y estructura de la red y se adquieren los siguientes compromisos por parte de las Universidades:

- Aprobación del documento de adhesión a la REUS en Consejo de Gobierno de cada una de las Universidades integrantes.
- Compromiso de iniciar un proyecto de trabajo que incorpore el concepto de Promoción de la Salud en la cultura universitaria, en sus políticas institucionales, estructura, procesos y planes de estudio e incluya la identificación de las necesidades de la comunidad universitaria, áreas de trabajo y estrategias de intervención
- Compromiso de constituir un equipo de trabajo designando un responsable a su cargo, destinando los recursos necesarios.

4. El 21 de octubre de 2008 se aprueba, por Consejo de Gobierno de la Universidad de La Rioja, el documento de adhesión a la Red Española de Universidades Saludables en el que se designa como responsable del proyecto a D. Gregorio Sesma Fernández.
5. En noviembre de 2008 se inician los contactos necesarios para poner en marcha los proyectos de trabajo que posteriormente se presentarán a la REUS.
6. 25 de febrero de 2009: Asistencia a la reunión de la Red Española de Universidades Saludables en la que se constituyen los distintos grupos de trabajo:
 - Estructura y Funcionamiento
 - Entornos, servicios y actividades.
 - Planes de estudio, formación e investigación
 - Participación.

La Universidad de La Rioja se integra en dos grupos: Entornos, servicios y actividades y en el de Participación.

En esta reunión se presentan los siguientes proyectos iniciales:

- Proyecto Alimentación Saludable, en colaboración con el Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad Autónoma de La Rioja
 - Proyecto del Servicio de Prevención de la Universidad de la Rioja 2008-2009
 - Proyecto, “El valor de la salud en el ocio físico-deportivo juvenil: análisis y propuestas educativas”. Responsable del proyecto: Ana Ponce de León Elizondo
 - Proyecto, “Investigación sobre consumo de alcohol entre los adolescentes riojanos”. Responsable de Proyecto: Joaquín Giró Miranda.
 - 2 proyectos del Servicio de Actividades Deportivas de la UR:
 - Curso de formación continua “Técnico especialista en actividad física para la promoción de la salud”.
 - Fitness day & night, nuevas tendencias. (Salud y Actividad física Health & fitness)
 - Proyecto de Mediación entre Iguales en el ámbito de la Universidad “Formación de agentes de salud en prevención de drogodependencias” de la Unidad de Servicios Sociales-Salud del Ayuntamiento de Logroño.
7. Talleres de Cocina Sana para Alumnos de la UR dentro del Proyecto de Alimentación Saludable. Se celebran dos talleres, los días 28-29 de abril y 6 de mayo de 2009 y 9-16-17 de noviembre de 2009, organizados por la UR, el Servicio de Promoción de la Salud del Gobierno de la Rioja y la colaboración del Ayuntamiento de Logroño.
 8. Encuesta sobre hábitos tabáquicos a los alumnos de la Universidad para valorar una posible intervención con un Programa de Deshabituación en colaboración con el Servicio de Drogodependencias de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad Autónoma de La Rioja.
 9. Proyecto de Promoción de Hábitos Saludables en la Comunidad Universitaria en colaboración con el Servicio de Actividades Deportivas de La Universidad con edición de carteles de Desayunos Saludables y dípticos de Comidas Saludables para distribuir en cafeterías de la UR y próximas al campus.
 10. Asistencia, en la Universidad Pública de Navarra, a la tercera reunión de la Red de Universidades Saludables el 6 de octubre de 2009, con ocasión de la celebración en dicha universidad del IV Congreso Internacional de Universidades Promotoras de Salud. Se presenta el trabajo realizado por cada uno de los grupos y se establece el cronograma y plan de trabajo para el próximo año, incidiendo en la necesidad de buscar apoyo de la CRUE a través de un posible convenio.

11. El 10 de diciembre de 2009 se firma el Convenio de Colaboración entre la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja y la Universidad de La Rioja, para el desarrollo del Programa de Promoción y Educación para la Salud "Universidad Saludable". El convenio establece el marco de colaboración entre ambas instituciones para fomentar hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades entre la población universitaria llevando a cabo actuaciones encaminadas a la educación para la salud, en distintas áreas: promoción de una alimentación saludable, de la actividad física, consumo de tabaco y asistencia al fumador, consumo de drogas, salud mental, atención al cuidado del medio ambiente, educación afectivo-sexual y prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual.
12. 28 de abril de 2009. Se inician los contactos necesarios con todos los agentes implicados para abordar el proyecto de "Estudio de salud y calidad de vida del campus de la UR", acordando iniciarlo con un estudio sobre la salud y calidad de vida de estudiantes, para posteriormente abordar el de los otros dos colectivos (PDI-PAS).
13. En esta reunión se acuerda enviar los cuestionarios a todos los implicados para que cada uno pueda aportar, posteriormente, las sugerencias o modificaciones que se crean oportunas.
14. I Jornadas de La Universidad de La Rioja de Educación en Diversidad Afectivo-Sexual celebradas del 22 al 26 de marzo de 2010 en colaboración con el Ayuntamiento de Logroño y la Asociación Gylda.
15. Colaboración, con el Servicio de Contratación y el responsable de la gestión de los respectivos contratos de la Unidad de Gestión de Servicios Externos, en la redacción de los pliegos de prescripciones técnicas de:
 - Cafeterías: para realizar inclusión de cláusulas que contemplen la oferta de menús saludables, orientando sobre las características y elaboración de los menús en cuanto a requisitos nutricionales, composición, variedad, etc.
 - Máquinas automáticas dispensadoras de alimentos y bebidas: para realizar inclusión de cláusulas que contemplen la oferta de productos de Comercio Justo y productos saludables (frutas, yogures, bocadillos tradicionales, productos sin gluten, productos sin azúcar, etc) en todas las máquinas expendedoras ubicadas en los edificios de la UR.
16. Participación en las II Jornadas de la Universidad de La Rioja de Salud Escolar y Universitaria celebradas del 11 al 13 de junio de 2010 con: "Experiencias Universitarias: Universidades Saludables".
17. Participación durante los días 28 junio al 1 de julio en el Curso de Verano 2010 de La Universidad de La Rioja: La Educación Física y Deporte Salud con la ponencia "La importancia de la actividad física dentro del proyecto de Universidades Promotoras de Salud" en colaboración con el Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública y Consumo del Gobierno de La Rioja.
18. Campaña de información-sensibilización para alumnos de la UR sobre donación de sangre dentro del Programa de Universidad Saludable. Colaboración el 17 de noviembre de 2010 con el Banco de Sangre (Rioja-Salud) con la instalación de mesas informativas en el vestíbulo del edificio Quintiliano.
19. Colaboración, con el Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública, en la difusión e información a la comunidad Universitaria sobre los Paseos Saludables organizados por dicha entidad con carácter anual. (Desde 2010 a 2016).
20. Colaboración, con la Oficina de Información sobre Drogas del Servicio de Drogodependencias de la Dirección General de Salud, con la colocación de carteles

informativos, en todas las máquinas expendedoras de alimentos y bebidas ubicadas en la UR, sobre el Servicio de Información Anónima y Confidencial sobre alcohol, tabaco y otras drogas y adicciones.

21. II Jornadas de Educación en Diversidad-Afectivo Sexual (Educación Infantil y Primaria) de La Universidad de La Rioja, del 23 al 25 de marzo de 2011.
22. Colaboración, con la Asociación de Donantes de Sangre de La Rioja, Banco de Sangre de la Rioja (Rioja Salud), Consejo de la Juventud de La Rioja y Consejo de la Juventud de Logroño, en el desarrollo de dos jornadas de captación intensiva de Donantes propuestas para los días 6 de Abril de 2011 y 19 de Octubre de 2011, en horario de 09'00 a 21'00 h, a realizar en el Edificio Politécnico con el objetivo de que estudiantes, personal docente y de administración de la comunidad universitaria, incrementen su participación en la donación de sangre.
23. III Jornadas de la Educación en Diversidad Afectivo-Sexual del 28 al 30 de marzo de 2012 en la Universidad de La Rioja.
24. Propuesta de la Asociación de Donantes de La Rioja y la Asociación Nacional de Donantes para que la Universidad de La Rioja sea reconocida con Mención Honorífica por su colaboración, en un acto a celebrar en junio de 2012 en el Ministerio de Sanidad. El Rector de la Universidad de la Rioja recoge la Mención en dicho acto.
25. Colaboración del Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública como fuente de información en estudios y tesis doctorales.
26. IV Jornadas de la Educación en Diversidad Afectivo-Sexual 'Acoso escolar, homofobia y suicidio', de la Universidad de La Rioja, que tienen lugar el 20 y 21 de marzo de 2013.
27. En noviembre-diciembre de 2013, colaboración con el Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública en la realización del Curso "Prescripción de Actividad Física en Atención Primaria", dentro del programa de formación continuada de la Consejería de Salud. Impartido por profesorado del grupo de investigación AFYDO de la Universidad de La Rioja, y del Consejo Superior de Deportes (CSD).
28. Colaboración de profesionales del Servicio de Promoción de la Salud en la Revista Contextos Educativos. Revista de Educación. Vol.17, 2014. De la Universidad de La Rioja: "Programa de promoción de la salud y educación en valores a través del cine y video en la Comunidad Autónoma de La Rioja (1995-2012)".
29. V Jornadas de Educación en Diversidad Afectivo-Sexual y de Género 'Una oportunidad educativa para la convivencia', que se celebran en la Universidad de La Rioja del 25 al 27 de marzo de 2014.
30. En mayo-junio de 2014, colaboración del Departamento de Educación de la Universidad de la Rioja, con el Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública en el proyecto final fin de grado de Educación Infantil "Paseos Saludables en Familia".
31. En octubre-diciembre de 2014, colaboración en la difusión de la campaña "Va contigo" del Servicio de Promoción de la Salud sobre métodos anticonceptivos.
32. VI Jornadas sobre Diversidad Afectivo-Sexual y de Género 'Mujeres que aman a mujeres' del 24 al 26 de marzo de 2015.
33. Colaboración del Servicio de Promoción de la Salud de la Consejería de Salud con el grupo de investigación AFYDO de la Universidad de La Rioja, en calidad de Entidad Promotora Observadora (EPO), en el proyecto "Educar el ocio intergeneracional. Una apuesta desde y para la familia", de I+D+i del Ministerio de Economía y Competitividad.
34. En junio de 2015, colaboración de la Dirección General de Salud Pública en el curso de verano de la Universidad de La Rioja "Educar para la Salud".

35. En enero de 2016, instalación de Desfibriladores Semiautomáticos en todos los edificios de La Universidad (12 equipos desfibriladores /uno por cada uno de los edificios) y acreditación de La Universidad de La Rioja como ESPACIO CARDIOPROTEGIDO por la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo.
36. De enero a junio de 2016 formación, por medio de 14 ediciones de curso de Soporte Vital Básico y Desfibrilación, de 100 trabajadores de la Universidad, PAS, PDI y Personal de Empresas contratadas (Auxiliares, Vigilantes y Personal de Actividades Deportivas) en actuación ante emergencias vitales y Desfibrilación.
37. Curso de Actividad Física Básica para una Buena Salud en el Trabajo para Personal de Administración y Servicios de la Universidad, con participación de 35 asistentes y programado de enero a mayo de 2016 con los siguientes objetivos:
 - Interiorizar la importancia y la influencia positiva de la actividad física pautada sobre la salud.
 - Mejorar la condición física básica con el objetivo de mejora de la salud.
 - Conocer y practicar distintas técnicas y métodos de actividad física para la salud, conocer sus objetivos específicos, utilidad y la repercusión sobre el organismo
38. VII Jornadas sobre Diversidad Afectivo-Sexual y de Género celebradas del 12 de abril de 2016 al 14 de abril de 2016. “Transexualidad y Educación”



2. ACTUACIONES CURSO 2016/2017.

El 15 de septiembre de 2016, el Rector de la Universidad de La Rioja, D. Julio Rubio García, presta consentimiento en constituir la Asociación con denominación “Red Española de Universidades Saludables” y designa a Dña. Margarita Ezquerro Ortín como representante de la Universidad de La Rioja en dicha asociación.

A partir de esta fecha se comienza la **Programación de Actividades de Universidad Saludable para el curso 2016-2017** y se implementa el **Pasaporte Saludable** como herramienta para la activación de la participación de los y las estudiantes en dichas actividades. Para ello Margarita Ezquerro, perteneciente a Salud Laboral de la UR, contó primero, durante el primer cuatrimestre, con la colaboración del Consejo de Estudiantes y posteriormente en, en el segundo cuatrimestre, se trabajó en colaboración con ASUR (Ayuda Social Universitaria de La Rioja) en la promoción, difusión y gestión de las actividades.

Con el objetivo de impulsar la difusión de las actividades se crea un e-mail propio del programa (universidad.saludable@unirioja.es) y también un apartado propio en la web de la Universidad de La Rioja (<http://www.unirioja.es/saludable>).

2.1. Pasaporte Saludable (para estudiantes).

En el curso 2016-2017 se pone en marcha el **Pasaporte Saludable**, con la finalidad de fomentar la participación del alumnado en las distintas actividades que se programan dentro del Plan de Universidad Saludable. Se trata de un documento por medio del cual, por un lado, se motiva al alumnado universitario a participar en una serie de actividades relacionadas con la promoción de la salud y el voluntariado en este campo; y por otra, se acredita su asistencia a dichas actividades de cara a la solicitud de la convalidación por créditos académicos de las horas de participación y voluntariado.

Para la utilización del Pasaporte Saludable deberá recogerse el documento físico en la asociación ASUR (Calle San José de Calasanz, 33, Edificio Filologías).

Las personas usuarias del Pasaporte podrán disfrutar de reconocimiento de créditos en sus estudios de Grado y Postgrado que, se realizará siempre de acuerdo a las normas que establezca la Universidad para este tipo de reconocimientos.

Para el posterior reconocimiento de créditos, es obligatorio sellar el pasaporte en cada una de las actividades a las que se asista, incluyendo en el apartado de actividad, el título, la fecha y el sello correspondiente para cada una de las mismas. Los sellos del Pasaporte son el justificante de las actividades realizadas, de modo que es conveniente no olvidar solicitar el sello al final de cada actividad.

Para el reconocimiento de créditos, con un máximo de seis créditos por este concepto, el/la estudiante deberá conseguir en su pasaporte la suma de carga horaria necesaria para completar cada crédito (para calcular la equivalencia de las actividades en créditos se tendrá en cuenta que un crédito ECT's exige 25 horas de trabajo, como mínimo).

Para el reconocimiento de estos créditos deberá presentarse la solicitud en la Oficina del Estudiante en el plazo establecido anualmente para ello.

La pérdida del Pasaporte anula toda la actividad no reconocida con el sello correspondiente y obliga a solicitar uno nuevo por lo que, es importante mantenerlo protegido ya que si se pierde o los sellos son ilegibles, no se podrá expedir el certificado necesario para el reconocimiento de créditos.



PASAPORTE SALUDABLE

¡Participa en actividades saludables y consigue créditos!

Toda la información e inscripciones:
www.unirioja.es/saludable

Universidad Saludable
Edificio de Filología
C/ San José de Calasanz, 33
941 299 216 / 941 299 505
universidad.saludable@unirioja.es
www.unirioja.es/saludable

UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

Las actividades programadas para el curso 2016/2017 fueron:

- Curso Soporte Vital Básico y Manejo de Desfibriladores (10 ediciones).**
 Fechas: Octubre, 18 Y 19 de 2016; Noviembre, 15 Y 16 de 2016; Diciembre, 1 y 2 de 2016; Diciembre, 13 y 14 de 2016; Diciembre, 20 y 21 de 2016; Febrero, 9 y 10 de 2017; Marzo, 14 Y 15 de 2017; Abril, 26 y 27 de 2017; Mayo, 2 y 3 de 2017; Mayo, 4 y 5 de 2017; Marzo, 8 y 9 de 2017; Marzo, 27, 28 y 29 de 2017; Marzo, 8 y 9 de 2017; Noviembre, 2, 8, 9 15, 16 y 22 de 2016; Marzo a Mayo, 2017; Febrero, 2017; Marzo, 2 de 2017; Marzo, 6 al 10 de 2017; Mayo, 16 y 17 de 2017; Marzo, 28 y 29; Abril, 4, 5, 25 y 26 de 2017; Julio, 6 y 7 de 2017; Noviembre, 21, 22 y 23 de 2016; Junio, 26 al 30 2017.
 Colaboraciones: Anek S3 y Consejería de Salud, Gobierno de La Rioja.
 Número de participantes: 66.
- Jornada de Información sobre la Enfermedad Renal y Donación de Órganos y Tejidos.** Fechas: 8 y 9 de marzo de 2017.
 Colaboraciones: ALCER, Consejería de Salud, Unidad de Nefrología- Hospital San Pedro.
 Número de participantes 3
- Voluntariado en la Semana de Captación de Donantes de Órganos y Tejidos.** Fechas: 6 al 10 de marzo de 2017.
 Colaboraciones: ALCER.
 Número de participantes: 2.
- VIII Jornada sobre Diversidad Afectiva-Sexual y de Género: "son derechos".** Fechas: 27 – 29 de marzo de 2017.
 Organización: Unidad de Igualdad, Universidad de La Rioja.
 Número de participantes: 36.

5. **IV Jornada Mirada de Mujer en Marzo: heroínas de cine.** Fechas: 8 y 9 de marzo.
Organización: Unidad de Igualdad, Universidad de La Rioja.
Número de participantes 25
6. **Voluntariado en las I Jornadas de Donación Sanguínea: # objetivo 200.** Fechas: 2, 8, 9 15, 16 y 22 de noviembre de 2016.
Colaboraciones: Banco de Sangre de La Rioja, Oficina de Comunicación de la UR.
Número de participantes: 9.
7. **Programa de Intervención en Deshabitación Tabáquica para Estudiantes.** Fechas: marzo – mayo de 2017.
Colaboraciones: Asociación Española Contra el Cáncer.
Número de participantes: 11.
8. **Visitas al Banco de Sangre para Alumnos/as del Grado de Enfermería.** Fechas: febrero de 2017.
Colaboraciones: Banco de Sangre de La Rioja.
Número de participantes: 76.
9. **Jornada sobre la Importancia de la Donación de Sangre.** Fechas: 2 de marzo de 2017.
Colaboraciones: Banco de Sangre de La Rioja.
Número de participantes: se desconoce.
10. **Voluntariado en las II Jornadas de Donación Sanguínea: "la asignatura que no te importará repetir".**
Fechas: 28 y 29 de marzo; 4, 5, 25 y 26 de abril de 2017.
Colaboraciones: Banco de Sangre de la Rioja
Número de participantes: 0.
11. **Curso de Verano: Una mirada social y jurídica sobre la Violencia de Género.**
Fechas: 6 y 7 de julio de 2017.
Organización: Unidad de Igualdad.
Número de participantes: se desconoce.
12. **I Jornadas Contra la Violencia de Género.** Fechas: 21 – 23 de noviembre de 2017. Organización: URFEM.
Número de participantes: 21.

2.2. Otras actuaciones (para PDI y PAS).

1. **Curso Soporte Vital Básico y Manejo de Desfibriladores** (18 ediciones).
Fechas: 12 – 15 de septiembre; 17-18 octubre, 18-19 octubre; 2-3 noviembre; 3-4 noviembre; 15-16 noviembre; 17-18 de noviembre; 24-25 noviembre; 1-2 diciembre; 13 – 14 diciembre; 15-16 diciembre; 20-21 de diciembre de 2016; 9-10 febrero; 14-15 marzo; 30-31 marzo; 26 -27 abril; 2 -3 mayo; 4-5 mayo de 2017.
Colaboraciones: Consejería de Salud,
Número de participantes: 123.
2. **Comunicación, gestión de emociones y conflictos.** Fechas: 18-26 mayo de 2017.
Colaboraciones:
Número de participantes: 15

4. **Cómo afrontar el estrés en el trabajo. Técnicas de Mindfulness.** Fechas: 30-31 mayo de 2017.
Número de participantes: 12
5. **Actividad física para una buena salud en el trabajo (3 ediciones).** Fechas: 6 febrero- 29 de mayo de 2017.
Colaboraciones: Servicio de Actividades Deportivas
Número de participantes: 17
6. **Escuela de espalda y reeducación postural global (RPG).** Fechas: 2 – 10 de mayo de 2017.
Número de participantes: 10
7. **Habilidades para la gestión de personas.** Fechas: 1,2 y 8 de febrero 2017. Número de participantes: 8
8. **Conducción Defensiva Eficiente.** Fechas: 24 marzo 2017. Número de participantes: 41
- ~~11.~~ **Primeros Auxilios.**
Fechas: 22-26 mayo 2017.
Número de participantes: 7
- ~~12.~~ **Asertividad y Resiliencia**
Fechas: 28 – 30 noviembre 2016.
Número de participantes: 20
- ~~13.~~ **Competencias sociales y emocionales** Fechas: 17-18 noviembre 2016. Número de participantes: 48
- ~~14.~~ **Técnicas de recuperación visual** Fechas: 13 y 14 diciembre 2016. Número de participantes: 13
- ~~15.~~ **Seguridad en laboratorios de investigación**
Fechas: 31 de enero, 1 -3 de febrero de 2017.
Número de participantes: 32
- ~~16.~~ **Gestión eficaz del tiempo y prioridades** Fechas: 16 y 17 de marzo de 2017. Número de participantes: 14.

2.3. Organización y gestión de las actividades.

Todas las actividades dirigidas al PDI y PAS de fueron organizadas y coordinadas, en su mayoría, desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. En alguna de las actividades las actividades el Servicio de Actividades Deportivas también formó parte de la coordinación de la actividad.

En cuanto a las actividades dirigidas a estudiantes, la coordinación y organización de las actividades se realizó entre Margarita Ezquerro, de Salud Laboral, del Servicio de Prevención de Riesgo Laborales y Rocío Alcalde, de ASUR. Desde Salud Laboral, Margarita se ocupaba del

diseño de la actividad, organización, contacto con los ponentes, reserva de espacios y recogida de fuentes de verificación, contenido de la web del programa universidad saludable. Desde ASUR, Rocío se ocupaba de la difusión de la actividad vía e-mail, gestión de las inscripciones, solicitudes y preparación de los pasaportes saludables, entrega de los mismo, contenido de la web del programa universidad saludable, análisis de las fuentes de verificación recogida para la evaluación y memoria del programa durante los cursos.

En la difusión, diseño de cartelería y espacio web también se contó con el apoyo del Servicio de Comunicación de la Universidad de La Rioja.

3. PERSONAS, SERVICIOS y ENTIDADES.

3.1. Universidad de La Rioja.

El Programa Universidad Saludable se coordina desde el Vicerrectorado de Estudiantes y el Vicerrectorado de Responsabilidad Social, con la participación de Margarita Ezquerra, perteneciente a Salud Laboral, del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la UR. Para apoyar el trabajo de Margarita Ezquerra, en el curso 2016/2017, se une al equipo Rocío Alcalde, perteneciente a la coordinación técnica de ASUR.

Otras personas de la Universidad de La Rioja y otros servicios se han implicado en el Programa Universidad Saludable, a continuación enumeramos todos ellos/as:

- Vicerrectorado de Estudiantes.
- Vicerrectorado de Responsabilidad Social.
- Salud Laboral, Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- Ayuda Social Universitaria de La Rioja (ASUR).
- Oficina del Estudiante.
- Consejo de Estudiantes.
- Unidad de Igualdad.
- Oficina Técnica de Obras e Infraestructuras de la Universidad de la Rioja.
- Servicio de Comunicación.
- Asociación Feminista de la Universidad de La Rioja (URFEM).

3.2. Colaboraciones externas a la universidad.

- Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).
- Banco de Sangre de La Rioja.
- Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón (ALCER).
- Consejería de Salud, Gobierno de La Rioja.

4. RESULTADOS.

4.1. Participantes.

En el curso 2016/2017, 28 estudiantes de la Universidad de La Rioja solicitaron el Pasaporte Saludable.

Más de 150 estudiantes de la Universidad de La Rioja participaron en las actividades comprendidas dentro del Pasaporte Saludable. Resalta una gran participación femenina: el 75% de las personas participantes eran mujeres y el 25% eran hombres.

4.2. Impacto.

Durante el curso 2016/2017, **se programaron un total de 56 actividades** para estudiantes, PDI y PAS de la Universidad de La Rioja. De las cuales sólo seis fueron canceladas por falta de participación.

El total de participantes en todas las actividades programadas **fue de 627**, teniendo en cuenta los tres colectivos de personas dentro de la Comunidad Universitaria (estudiantes, PAS y PDI)

Otra variable de impacto es el número de colectas/donantes de sangre que se obtuvieron en la campaña realizada durante este curso en los edificios Quintiliano, Politécnico y CCT. **Hubo un total de 317 donaciones**, de las cuales, 250 se realizaron en el edificio Quintiliano, 49 en el CC y 19 en el Politécnico.