



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

DE LA FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES *

*¿Cómo transmitir una excelente imagen profesional
al buscar trabajo? Estrategias de imagen
profesional dentro de la empresa*

Raquel Martín Orive, Asesoría de imagen

www.raquelmartin.com.es

"En tiempo de crisis, solo la creatividad es más importante que el conocimiento"

Albert Einstein



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

COMUNICAR **MÁS Y MEJOR.**



El 93% de la primera impresión, depende de la apariencia; la voz, tan sólo el 7% de lo que decimos

La mayoría de la gente **desconoce**
cómo le ven los receptores-oyentes



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es



En muchas circunstancias,...
No nos comunicamos como queremos,
sino pensando en el entorno (laboral, social,...)



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es



Tus gestos hablan por ti,
sin palabras.

Refleja tus **cualidades**
(liderazgo, seguridad, experiencia)

Nadie invertirá en ti
si tú no lo haces primero.

Tu imagen puede **acelerar**
o frenar tu éxito.



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Tu imagen tu carta de presentación

¿qué proyectas?

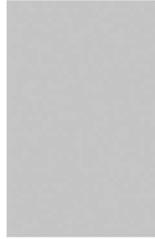
Tu manera de vestir

La primera impresión

Tu imagen

Qué ponerse según tipo de empresa

Potenciar tu imagen



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

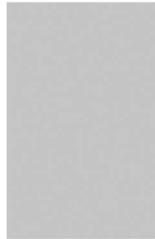
La importancia de la imagen

¿¿¿Qué es imagen ???

Lo que perciben los demás de nosotros

Percepción visual

Nadie puede evitar proyectar una imagen



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

¿Por qué es tan importante la imagen?

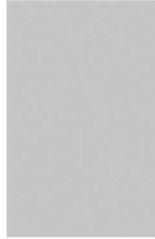
Porque nadie puede evitar proyectar una imagen.

Tu vestimenta y gestual, sea ejecutiva o casual,

y **comunicación no verbal** habla por ti sin palabras

Refleja tu liderazgo, seguridad personal, experiencia, nivel educativo, cultura, capacidad, dónde deseas llegar y, por supuesto, tu autoestima.

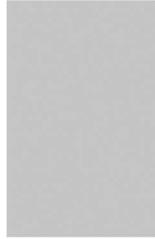




Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

- La preocupación por la imagen que todos queremos proyectar a nuestros semejantes **no es una novedad**; ni de la sociedad actual ni del mundo occidental.
- En todas las etapas de la historia, la forma de vestir siempre se ha considerado algo más que la protección frente a la climatología



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

- Los distintos **estamentos** que conforman la sociedad siempre han tenido sus propias normas:

*los nobles se distinguían de los campesinos
el jefe de una tribu se adorna con accesorios que
indican un status reconocible para su pueblo*



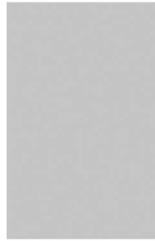
Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Imagen es mucho mas

La imagen personal se transmite con la expresión del cuerpo, la voz, el rostro la indumentaria a través de **líneas, formas volúmenes, colores y tejidos o texturas.**

Con nuestra **Imagen Externa** comunicamos, y lo hacemos a través de los **códigos**



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

LA IMAGEN PERSONAL ...

Es todo el conjunto de cualidades que transmitimos en:

- **La imagen externa:** aquello que se puede sobreponer a una persona como maquillaje, vestuario, peinado...
- **Expresión:** elementos utilizados para la transmisión de nuestra manera de ser.
- **Actitud:** es el nivel más profundo de una persona, forman parte de nuestro aprendizaje.
- **Aptitud:** el conjunto de todas las cualidades de la imagen externa, expresión y actitud.



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

**TODO EL CONJUNTO DE
CUALIDADES
QUE TRANSMITIMOS SE LE
DENOMINA**

IMAGEN PERSONAL



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es





Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

**LA IMAGEN NO SE PUEDE
IMPONER**

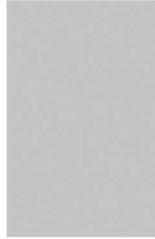
**SOLO ES EFECTIVA CUANDO
ES COMPRENDIDA Y
ASUMIDA**



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

**TENEMOS QUE CONOCER
LAS CUALIDADES QUE
TRANSMITIMOS
PARA POTENCIARLAS O
NEUTRALIZARLAS
Y CONSEGUIR EL OBJETIVO
DESEADO**

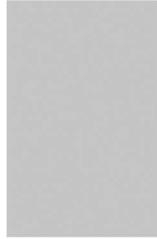


Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Describamos un objeto,...

utilizamos una serie de adjetivos
calificativos, que hablan de sus líneas,
colores, formas, gusto, tacto...



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

- a) Toda la descripción física la denominamos **características físicas objetivas**, casi todos los perceptores van a coincidir.

- a) Toda percepción personal (como adecuación, valor y confort) serán las **cualidades subjetivas**, las cuales van a depender de los propios condicionantes personales, de su cultura estética, o todo dependerá del entorno.

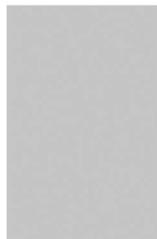


Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Comenzamos...

¡Nos vamos a marcar **3** objetivos!

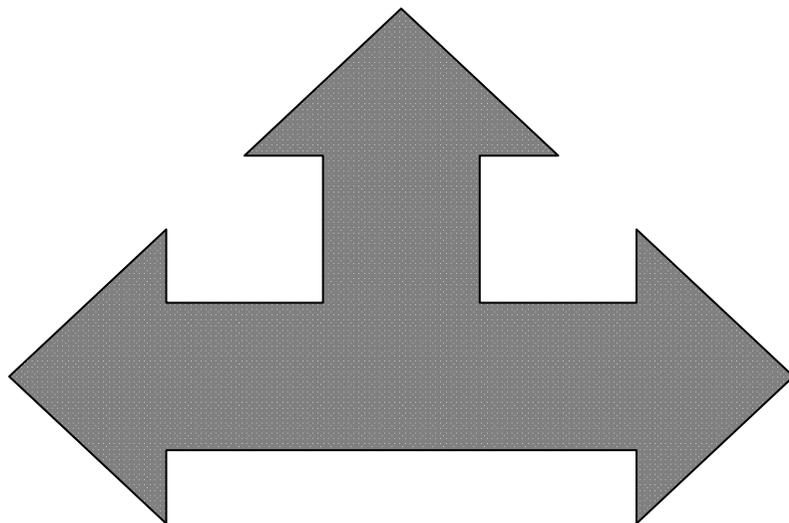


Raquel Martín
Asesoría de Imagen

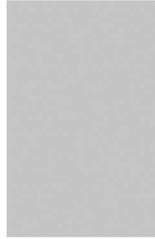
Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

COMUNICAR

MÁS



MEJOR



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Primer objetivo:

Gestionar eficazmente las personas
transmitir con la imagen,... seguridad, seriedad,
cercanía,
(partiendo de lo que nosotros proyectamos de forma
natural)

¿Qué transmitimos con nuestra imagen?



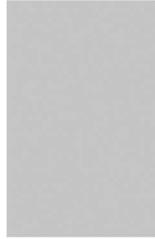
Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Segundo objetivo:

Descubrir nuestras propias habilidades sociales junto con la imagen y la comunicación para la persuasión y dinamización de personas.

- ¿Cómo persuadiríais con la imagen?
- ¿Cómo dinamizaríais con la imagen?
 - ¿A través de que herramientas?



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Tercer objetivo:

Utilizar la imagen en la relación laboral.

- ¿Cómo la utilizaríais con los superiores?
- ¿ Cómo la usaríais con personas a vuestro cargo?
 - ¿ Cómo utilizarla con un tercero?



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es





Raquel Martín

Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es





Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

¿Qué me pongo para ir a trabajar?

La primera impresión es la mas importante
Tu manera de vestir influirá en la valoración
de la entrevista y el currículo
Tu imagen es tu carta de presentación

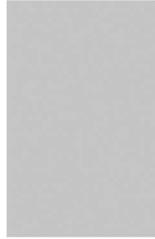


Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

15 Consejos:

- 1) Infórmate sobre la empresa y su filosofía (Internet)
- 2) A qué tipo de empresa te diriges (tradicional, clásica , innovadora , creativa y vanguardista).
*ante dudas acercate y mira como van vestidas las personas q entran y salen de la empresa
- 3) Vístete de acuerdo al cargo que aspiras
- 4) Vístete cómodo
- 5) Convencido de que vas vestido correctamente



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

- 6) Varía de ropa cada día
- 7) Aprende a reciclar
- 8) Aprende a combinarte las prendas y complementos
- 9) Evita dar la imagen de que no necesitas el trabajo

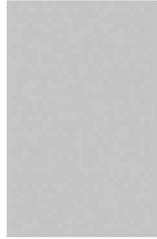
Tu imagen nunca puede superar a la de tu jefe@
las jerarquías existen



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

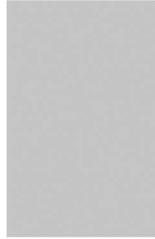
- 10) La discreción será tu mejor aliada
- 11) Mejor si tu vestimenta va acorde con la imagen y el puesto donde quieres trabajar
- 12) Tu imagen transmite valores de juicio:
 - * la sobriedad habla de tu buen hacer
 - * la ostentación denota derroche



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

- 13) Potencia tu imagen y con ello potenciaras tu personalidad y tu saber hacer
- 14) No caigas en el error de que porque ya te conocen y valoran puedes descuidar tu imagen
- 15) Tu imagen te ayudará a desarrollar tu carrera profesional con éxito



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

Herramientas

para dar la imagen que tu quieres transmitir:

Imagen de seguridad, seriedad, respeto, poder
¿algún ejemplo?

Imagen de accesibilidad, abierta, comunicativa
¿algún ejemplo?



Raquel Martín
Asesoría de Imagen

Tel. 630 17 43 30
info@raquelmartin.com.es
www.raquelmartin.com.es

La vestimenta
para cualquier tipo de trabajo
tiene que ser,...

FAC = **F**UNCIONAL + **A**CTUAL + **C**OMODA