



FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL/PERSONAL	
FICHA DEL CURSO	
<b>Título</b>	APRENDE A CUIDAR Y A UTILIZAR TU VOZ
<b>Ponente (s)</b>	Isabel Olleta (Logopeda) 941243855 – 699333582 <a href="mailto:iolleta@hotmail.com">iolleta@hotmail.com</a> Coordina: Myriam Gutiérrez Galerón (S. Prevención Riesgos Laborales) 941 299 506 - <a href="mailto:prevencion.riesgos@unirioja.es">prevencion.riesgos@unirioja.es</a>
<b>Descripción general del curso</b>	Finalidad: Dar pautas al personal docente para prevenir y mejorar problemas en la voz Destinatarios: PDI (preferentemente) y PAS Requisitos: No hace falta ningún requisito previo Modalidad: Presencial Duración: 9 horas presenciales en 3 días (3 horas/día). Metodología: Práctica Nº máximo de alumnos: 16
<b>Recursos</b>	Ningún requisito especial
<b>Objetivos</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Adquirir hábitos de higiene vocal</li><li>2. Mejorar el uso de la voz en el trabajo clase y en la vida</li></ol>
<b>Contenido</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ PRIMER DÍA:<ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomía, fisiología y patología de la voz (1 hora teórica)</li><li>- Análisis acústico de la voz 1</li><li>- Postura y relajación (2 horas prácticas)</li></ul></li><li>○ SEGUNDO DÍA:<ul style="list-style-type: none"><li>- Higiene vocal (1 hora teórica)<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Historial</li><li>▪ Recomendaciones en torno a la persona</li><li>▪ Recomendaciones en torno al ambiente</li><li>▪ Recomendaciones en torno a la voz</li></ul></li><li>- Relajación y respiración (2 horas prácticas)</li></ul></li><li>○ TERCER DÍA:<ul style="list-style-type: none"><li>- Higiene vocal (1 hora teórica)<ul style="list-style-type: none"><li>▪ El sueño</li><li>▪ Control de la técnica vocal</li><li>▪ Remedios naturales</li><li>▪ El micrófono</li></ul></li><li>- Articulación e impostación (2 horas prácticas)</li><li>- Análisis acústico de la voz 2</li></ul></li></ul>
<b>Evaluación</b>	Asistencia a las sesiones
<b>Lugar de impartición, fechas y horas</b>	Edificio: Politécnico (Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial) Aula: Sala Juntas Fecha: 7, 8 y 9 de enero de 2019 Horario: 16:00 a 19:00 horas