

## SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### VIGILANCIA DE LA SALUD

PDI		
507 PDI	227 pasan R. Médico	44,77%
35 Investigadores	9 pasan R. Médico	25,71%
15 PIF Contrato	5 pasan R. Médico	33,33%
14 PIF Beca	5 pasan R. Médico	35,71%
2 Ramón y Cajal	0 pasan R. Médico	0%
<b>573 TOTAL PDI</b>	<b>246 pasa R. Médico</b>	<b>42,93%</b>

PAS		
292 PAS	206 pasan R. Médico	70,55%
8 FRPT	4 pasan R. Médico	50%
15 Inserción Laboral	2 pasan R. Médico	13,33%
<b>315 TOTAL PAS</b>	<b>212 pasa R. Médico</b>	<b>67,30%</b>

Durante el curso 2009/10 se realizaron 458 reconocimientos médicos a un colectivo total de 888 trabajadores de la Universidad de la Rioja. Es decir, a un 51,58% de los trabajadores de la UR se les ha realizado Vigilancia de la Salud (el curso pasado este porcentaje fue del 47,14%).

- Personal Docente e Investigador: 246 reconocimientos realizados al total de 573 trabajadores de este colectivo, un 42,93% (el curso pasado el porcentaje fue del 38,46%).  
De estos reconocimientos, 17 fueron Iniciales (10 a PDI, 6 a Investigadores contratados con cargo a proyectos y 1 a Personal Investigador en Formación de Contrato) y 1 de Retorno tras una baja superior a 3 meses (1 a PDI)
- Personal de Administración y Servicios: 212 reconocimientos realizados al total de 315 trabajadores de este colectivo, un 67,3% (el curso pasado el porcentaje fue del 62,6%)

De estos reconocimientos, 10 fueron Iniciales (5 a PAS, 3 a FRPT (personal fuera de la RPT) y 2 a contratados de Inserción Laboral) y 3 de Retorno tras una baja superior a 3 meses (3 a PAS)

En el colectivo de Personal Investigador en Formación de Beca no dado de alta en la SS por la UR se realizaron un total de 12 reconocimientos a 28 personas, un 42,88% (el curso pasado el porcentaje fue del 41,18%).

Los protocolos específicos aplicados en la realización de los reconocimientos médicos son:

- Protocolo para trabajos con Pantallas de Visualización de Datos: 440 trabajadores (96,07% del total de RM realizados).
- Protocolo de exposición a Agentes Biológicos: 30 trabajadores
- Protocolo de Manipulación Manual de Cargas: 24 trabajadores.
- Protocolo para Conductores de Vehículos: 24 trabajadores.
- Protocolo de Manipulación Plaguicidas (con determinación de colinesterasa sanguínea): 18 trabajadores.
- Protocolo para Trabajos en Alturas: 9 trabajadores
- Protocolo de Exposición a Láser: 8 trabajadores
- Prueba de esfuerzo cardiovascular: 8 trabajadores
- Protocolo para trabajos con Posturas forzadas: 6 trabajadores
- Protocolo de Exposición a Ruido: 3 trabajadores.
- Protocolo de exposición a Vibraciones: 2 trabajadores.

En total se aplican 572 protocolos específicos (113 más que el curso pasado).

Derivadas de los reconocimientos se realizaron las siguientes solicitudes para diversas Especialidades Médicas:

- 190 solicitudes para Ginecología. De estas solicitudes se derivan 10 mamografías y 3 densitometrías.
- 140 solicitudes para Oftalmología.
- 25 solicitudes para Otorrinolaringología. De estas solicitudes se derivan 3 tratamientos de Logopedia.
- 14 solicitudes para Cardiología.
- 7 solicitudes para Urología

En total se han solicitado 376 citas con especialistas (24 más que el curso pasado).

## FORMACIÓN

### FORMACIÓN PARA EL PDI

**1. Seguridad en tareas de investigación en laboratorios (10 horas)**

Fechas: 30 de octubre, 2, 3 y 9 de noviembre de 2009

Asistentes: 24

**2. Aprender a cuidar y a utilizar tu voz (9 horas)**

Fechas: 2, 9 y 16 de diciembre de 2009

Asistentes: 7

**3. Manejo de situaciones conflictivas (12 horas)**

Fechas: 11, 12, 13 y 14 de enero de 2010

Asistentes: 12

### FORMACIÓN PARA EL PAS

**1. Inteligencia emocional para manejar el estrés (16 horas)**

Fechas: 12, 13, 14 y 15 de abril de 2010

Asistentes: 11

**2. Prácticas en extinción de incendios (6 horas)**

Fechas: 10 y 11 de mayo de 2010

Asistentes: 12

### FORMACIÓN PARA ALUMNOS

- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Talleres** a alumnos de primero de Ingeniería Técnica Industrial Mecánica.
- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Laboratorios y actuación ante emergencias** a alumnos de primer curso de Licenciatura de Química

- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Laboratorios y actuación ante emergencias** a alumnos de primer curso de Ingeniería Técnica Agrícola
  
- Una jornada informativa de dos horas de duración sobre **Prevención de riesgos en prácticas de Laboratorios y actuación ante emergencias** a alumnos de cuarto curso de Ingeniería Industrial en la asignatura de Tecnología Ambiental

## INFORMACIÓN

### **FICHAS DE INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS SEGÚN EL PUESTO DE TRABAJO**

Durante el mes de marzo se envía a todos los trabajadores las fichas de información sobre sus puestos de trabajo y una ficha de información general sobre aspectos de seguridad y salud: reconocimientos médicos, Comité de Seguridad y Salud, accidentes de trabajo y Mutua, trabajadoras embarazadas, etc. Esta información se envía a todo trabajador de nueva incorporación.

Las fichas de información de riesgos enviadas según cada puesto de trabajo son:

1. Ficha general de información sobre la prevención de Riesgos Laborales en la UR
2. Riesgos Personal Docente e Investigador  
Riesgos comunes del Personal Docente e Investigador
  - 2.1. Riesgos del Personal Docente e Investigador que trabaja en laboratorios de riesgo principalmente químico.
  - 2.2. Riesgos del Personal Docente e Investigador que trabaja en laboratorios de riesgo principalmente mecánico.
  - 2.3. Riesgos del Personal Docente e Investigador que trabaja en laboratorios de riesgo principalmente eléctrico.
3. Riesgos Personal Administración y Servicios
  - 3.1. Riesgos comunes del Personal Administración y Servicios
  - 3.2. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja en laboratorios de riesgo principalmente químico.
  - 3.3. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja en laboratorios de riesgo principalmente mecánico.
  - 3.4. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja en

laboratorios de riesgo principalmente eléctrico.

- 3.5. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja en laboratorios de riesgo principalmente electrónico.
- 3.6. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja en Campos de Prácticas de Agricultura y Alimentación.
- 3.7. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja como Coordinadores y Auxiliares de Servicios Generales.
- 3.8. Riesgos del Personal Administración y Servicios que trabaja en la Oficina Técnica de Obras e Infraestructuras.

## **INFORMACIÓN PARA EMBARAZADAS**

Se envía folleto informativo a las trabajadoras sobre posibles riesgos en el trabajo para mujeres embarazadas y actuaciones a seguir.

## **PLANES DE EMERGENCIA**

### **PLAN DE EMERGENCIAS DEL CCT**

- En octubre de 2009 se imparte una nueva edición de la charla informativa sobre actuaciones ante emergencias para los docentes que imparten clase en el edificio y que no han acudido a anteriores ediciones del curso para ocupantes.
- En mayo de 2010 se imparte un nuevo curso de formación para Jefes de Emergencia y Equipo de Primera Intervención

### **PLAN DE EMERGENCIAS DE FILOLOGÍAS**

Se ha finalizado la primera fase de la implantación del plan con la formación de todos los equipos de emergencia, de los ocupantes del edificio y la realización del primer simulacro de emergencias el 27 de mayo de 2010.

## OTRAS ACTUACIONES

### **EVALUACIONES DE RIESGO Y PLANIFICACIONES DE ACTUACIONES PREVENTIVAS**

- Realización de la evaluación de riesgos para el puesto de PDI sin riesgos específicos
- Realización de la evaluación de riesgos para el puesto de PAS sin riesgos específicos
- Realización de la evaluación de riesgos para el puesto de PDI con riesgos químicos
- Se finaliza la evaluación de tres áreas del departamento de Ingeniería Mecánica
- Se finaliza la planificación de actuaciones preventivas de laboratorios del CCT
- Se realizan 12 evaluaciones de puestos de PVD (ordenador) por solicitud del trabajador o detección de riesgos.

### **INFORMES TÉCNICOS**

Se han realizado, por petición o iniciativa propia, un total de 12 informes técnicos.

### **UNIVERSIDAD SALUDABLE**

Colaboración en las actividades dirigidas desde Responsabilidad Social Corporativa sobre Universidad Saludable:

- Firma, el 11 de diciembre de 2009, de Convenio de Colaboración entre la Universidad y la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja que establece el marco de colaboración entre ambas instituciones para fomentar hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades entre los universitarios.
- Campaña de información sobre la gripe A: está dirigida a toda la comunidad Universitaria y se realiza a través de carteles, folletos informativos y la página web.
- Realización de 2 ediciones de talleres de Cocina Sana para alumnos de la UR. 9,16 y 17 de noviembre de 2009 y 28,29 de abril y 6 de mayo de 2009.
- Campaña de Desayunos Saludables. Se ha gestionado para que desde todas las cafeterías universitarias y del entorno del Campus se oferten este perfil de desayunos.



- Realización de jornadas sobre Educación en diversidad afectivo-sexual del 22 al 26 de marzo de 2010.
- Se ha iniciado la realización de dos estudios:
  - o Estudio de hábitos nutricionales y de la actividad física en la Comunidad Universitaria
  - o Estudio sobre salud, bienestar y calidad de vida de la Comunidad Universitaria.

### **VACUNACIÓN ANTIGRI PAL**

Durante el mes de septiembre se realiza la Campaña de Vacunación Antigripal, siendo el total de trabajadores vacunados este año de 151.

Personal Docente e Investigador, 99 trabajadores y Personal de Administración y Servicios, 52 trabajadores.